



CAI
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di APRILIA
04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 345 8581505
www.caiaprilia.com
info@caiaprilia.com



M. COSTASOLE 1253 m

Monti Ruffi

Domenica 12 Febbraio 2012

Itinerario: da Cerreto Laziale RM 531 m per la Fonte Figuzza, Forca Travella a Monte Costasole 1253 m. Ritorno per lo stesso sentiero.

Difficoltà: **E** Km 12,800
Dislivello: 722 m *Durata:* sal. 3,10 h disc. 2,40 h

Variante: Possibilità di fermarsi prima della meta.

Difficoltà: **E** Km 8,200
Dislivello: 430 m *Durata:* sal. 2,10 h disc. 1,50 h

Equipaggiamento consigliato: abbigliamento escursionistico a “cipolla”, giacca a vento e mantella antipioggia, ricambio abiti e scarpe (da tenere in pullman).

Gli scarponcini da trekking sono obbligatori

Viaggio: in pullman **Pranzo al sacco**

ORARI E LUOGHI di PARTENZA

ritrovo: dieci minuti prima della partenza. (tutte le tappe).

LATINA:	Via Signorini, Centro Comm. Morbella	ore 07,00 (precise)
CAMPOVERDE:		ore 07,15 (precise)
APRILIA:	piazza dei Bersaglieri	ore 07,30 (precise)

Contributo: per i Soci 13,00 € - per i non Soci 18,00 € - per i Soci Giovani 5,00 €

Direttori: M. Candian - cell.339 2262111
F. Presciutti - cell.338 7289039

Adesioni: - entro venerdì 10 febbraio 2012 per e-mail a info@caiaprilia.com o presso la Sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18,00 alle 19,30 tel. 345 8581505