



CAI
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di APRILIA
04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 345 8581505
www.caiaprilia.com
info@caiaprilia.com



TRE giorni sulla NEVE a ROCCARASO con ciaspole e sci

Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio Molise
venerdì 27 sabato 28 e domenica 29 gennaio 2012

Venerdì 27: arrivo a Roccaraso ed inizio Escursione, da Pietransieri a Piana del Re;

Difficoltà: **EAI** **Pranzo al sacco**

Dislivello: 200 m *Durata:* compl. 3,00 h km 5,000

Sabato 28: Escursione, Valle delle Gravare-Tre Confini-Bosco Schiapparo.

Difficoltà: **EAI** **Pranzo al sacco**

Dislivello: 600 m *Durata:* compl. 5,30 h km 9,000

Domenica 29: Escursione, Montagna Spaccata-Imposto-Fontana Chiarano.

Difficoltà: **EAI** **Pranzo al sacco**

Dislivello: 400 m *Durata:* compl. 5,00 h km 5,000

Equipaggiamento consigliato: abbigliamento escursionistico a "cipolla", giacca a vento e mantella antipioggia, ***bastoncini***, ricambio abiti e scarpe (da tenere in pullman).

Gli scarponcini da trekking sono obbligatori

ORARI E LUOGHI di PARTENZA

ritrovo: dieci minuti prima della partenza. (tutte le tappe).

LATINA: Via Signorini, Centro Comm. Morbella ore 06,00 (precise)

CAMPOVERDE: ore 06,15 (precise)

APRILIA: piazza dei Bersaglieri ore 06,30 (precise)

Contributo: per i Soci 175,00 € - per i non Soci 200,00 €

- Il contributo prevede: viaggio in pullman, sistemazione in Hotel in camera doppia a mezza pensione, guida e contributo liberalità per fondo sociale.

- Il contributo non prevede il nolo di ciaspole e sci.

- Supplemento camera singola € 40,00

Direttori: P. Tedeschi - cell. 347 3347577 -- P. Fischione - cell. 347 6595010

Adesioni: - entro venerdì 20 gennaio 2012 per e-mail a info@caiaprilia.com o presso la Sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18,00 alle 19,30 tel. 345 8581505