



CAI CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di APRILIA

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 345 8581505(mer. e ven. ore 18-19,30)

www.caiaprilia.com
info@caiaprilia.com
CAI-Sezione di Aprilia



TITOLO DELL'ESCURSIONE

LE TRE CIME di SONNINO MONTI AUSONI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
22ottobre	Escursionismo	E	Pullman

Orari e luoghi di partenza (10 minuti prima tutte le tappe)

Aprilia:	Piazza dei Bersaglieri	ore 07,00
Campoverde:	Piazza centrale	ore 06,45
Latina:	Via Signorini centro comm. Morbella	ore 07,30

Descrizione dell'escursione.

Itinerario : dal paese di Sonnino q.426 m si prende il sentiero a sud-est, lo stesso sentiero percorso dalla storica "escursione-processione" delle Torce. Arrivati alla sella ai piedi del Monte Peschio si prosegue in direzione sud sul sentiero che a mezza costa percorre le pendici del Monte Peschio, con una bella vista su tutta la costa. Arrivati vicino al Monte Ciavolone si sale percorrendo l'ultimo tratto che porta sulla cima q. 710 m. Lungo questo tratto si incontreranno due dei cippi confinari che caratterizzano gli Ausoni e che furono posti al confine tra lo Stato Pontificio e il Regno di Napoli . Si ritorna indietro percorrendo questa volta tutta la cresta che, con salita graduale, ci porterà sulla cima del Monte Peschio q. 844 m ,anche qui si potrà osservare un altro dei Cippi Confinari. Quindi scendendo e aggirando la cima si proseguirà verso il Monte Ceraso q. 826 m., anche su questa cima troveremo un altro cippo (nella foto) e si potrà godere di un bel panorama sulle varie cime degli Ausoni fino al Lago di Fondi. Si ritornerà quindi a Sonnino percorrendo l'ultimo tratto del sentiero dell'andata.



DISLIVELLO IN SALITA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO STIMATO DI
490 m. ca	10 Km ca.	5,00 h

Equipaggiamento obbligatorio	Equipaggiamento consigliato	Pranzo
Scapioni da trekking, giacca in goretex, pile/windstopper, guanti, berretto, acqua lt 1 ½ Ricambio abiti da tenere in pulman	bastoncini da trekking, occhiali da sole e una piccola scorta di cibo energetico.	Al sacco

ACCOMPAGNATORI	CONTRIBUTO PER L'ESCURSIONE
F. Presciutti DdE - cell. 3387289039 C. Siragusa DdE - cell. 3356887016 M. Mastrocicco ADdE -cell. 3296182037 R. Belvisi ADdE - cell. 3337375288	Per i soci è di € 15,00 - Per i NON soci supplemento di € 7,00 - Per i soci giovani € 5,00-

ADESIONI

Adesioni: entro venerdì 22 settembre per e-mail info@caiaprilia.com, o presso la Sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle - ore 18,00 alle 19,30 - o per telefono cell. n. 345 8581505 o per e-mail info@caiaprilia.com

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o inversioni delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche, la soppressione di alcune di esse non comporta nessun rimborso.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche