

Club Alpino Italiano

*CAI SEZIONE DI LATINA
SOTTOSEZIONE DI APRILIA
“dal 1963 davanti ai tuoi passi”*

***Reggente
Franco Coccia***

Indirizzo:

**CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Aprilia
Via Carlo Cattaneo, 2 (Ex Mattatoio)
04011 Aprilia LT**

Prenotazioni ed Informazioni presso la Sede CAI

Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio)

*Orario apertura Sede: Mercoledì e Venerdì
dalle 18.00 alle 19.30*

Tel.: 345.8581505

info@caiaprilia.com - www.caiaprilia.com

Classificazione delle difficoltà

T TURISTICO

Percorso senza grandi dislivelli che si snoda su carrarecce, mulattiere e sentieri ben evidenti.

E ESCURSIONISTICO

Percorso che si svolge in gran parte su carrarecce, mulattiere, e sentieri vari, con tratti anche ripidi e talvolta non ben evidenti.

EE ESCURSIONE per ESPERTI

Percorso che si svolge su sentieri e tracce, anche a quote elevate, presenta frequenti tratti ripidi ed esposti, è necessario un equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA ESCURSIONE per ESPERTI con ATTREZZATURA

Percorso che ha caratteristiche alpinistiche, può presentare:

- Attraversamento di nevai e ghiacciai anche ripidi;
- Lunghi tratti attrezzati;
- Passaggi su roccia di 1° grado;

sono indispensabili requisiti fisici e tecnici adeguati.

A. E. Accompagnatore di Escursione



trasporto a mezzo taghetto

P. a P. programma a parte



trasporto a mezzo aereo

Dir: Direttore di Escursione



piatto caldo



trasporto a mezzo pullman



pranzo al sacco



trasporto a mezzo treno



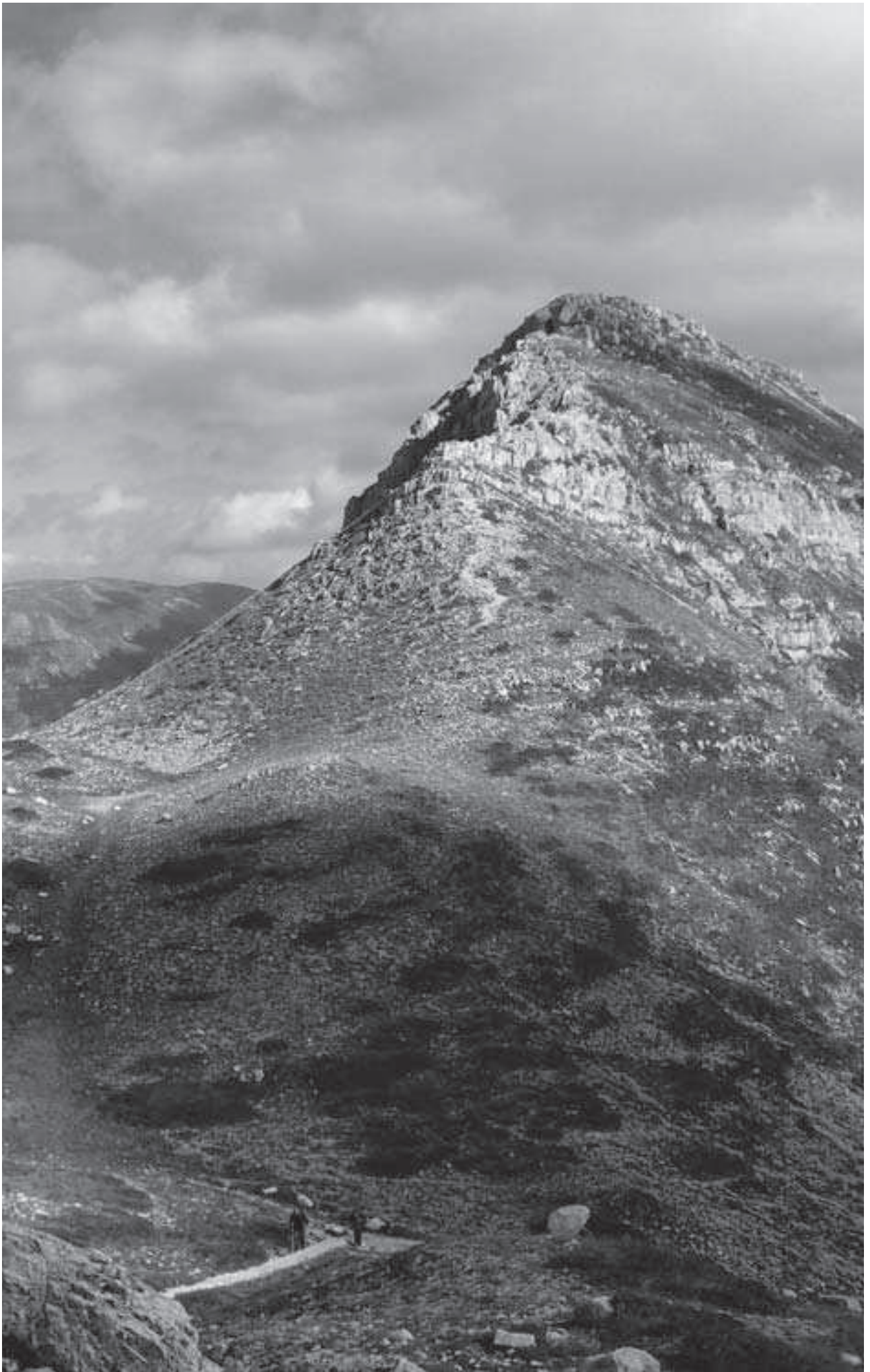
rifugio e pernottamento



trasporto a mezzi propri



proiezione filmati o diapositive



Gennaio 2011

Programma Escursioni

DOMENICA 23 GENNAIO

FESTA DI APERTURA ANNO 2011

PARCO REG. DEI CASTELLI ROMANI (Lazio)

Escursione Sezionale

Itinerario: dalla località “Cappuccini di Albano”, su un comodo sentiero si arriva alla Chiesa di Palazzola, bel panorama sul lago di Albano, si continua il cammino tra i boschi, fino ad arrivare in località Corsi, da qui su una stradina si arriva alla fattoria ecologica “La Farnia”. Dopo pranzo su un agevole sentiero si arriva in località “Vivaro”.

Dislivello: 150 m *Durata:* intera giornata

Difficoltà:

E



Note:

i soci del C.A.I. di Aprilia festeggiano l’inizio dell’anno escursionistico presso l’azienda ecologica “La Farnia” un’ oasi ambientale, dove vivono alcuni animali tra i quali l’asino, il maiale, le oche e galline, capre ecc.

Dir.:

D. Petricca - Cell. 338.2657638

M. Zaccari - Cell. 338.2037987

A. Prospero - Cell. 335.7388383



Febbraio 2011

Programma Escursioni

DOMENICA 6 FEBBRAIO

MONTE GENNARO (1271 m)

MONTE LUCRETILI

Itinerario: magnifico percorso assai frequentato con veduta panoramica sulla campagna romana e sull' Appennino centrale. (partenza da Marcellina).

Dislivello: 560 m Salita 2,20 h Discesa 1,30 h

Difficoltà: **E**



Dir: A. Alessandrini - Cell. 349.1233878
P. Fischione - Cell. 347.6595010

DOMENICA 20 FEBBRAIO

MONTE ORNITO (764 m)

MONTI AURUNCI

Itinerario: traversata, da Suio Alto (LT) 192 m per le Retelle 584 m a M.Ornito 764 m. Discesa per i Tre Pozzi a Castelforte 144 m.

Dislivello: 600 m Durata: sal. 3,00 h disc. 2,30 h

Difficoltà: **E**



Dir: M. Candian - Cell. 339.226211
M. Bertozzi - Cell. 340.5674196

Marzo 2011

Programma Escursioni

DOMENICA 6 MARZO

MONTE TANCIA (1292 m)

RIETI

MONTI SABINI

Itinerario: da Osteria del Tancia, si cammina su una strada sterrata, poi su un sentiero che sale sempre all'interno del bosco fino alla cima.

Dislivello: 500 m

Durata: sal. 3,00 h disc. 2,00 h

Difficoltà: **E**



Note: un bel percorso ci porterà in vetta, da qui il panorama è a 360°, potremo ammirare la piana del Tevere, il Monte Soratte, il Terminillo, i Monti della Laga e il Velino.

Andata e ritorno sullo stesso percorso.

Dir: G. Angelini - Cell. 333.6158345

D. Petricca - Cell. 338.2657638

DOMENICA 20 MARZO

CASERTA E DINTORNI

CAMPANIA

Itinerario: visita alla Reggia e giardini. Visita al borgo medioevale di Caserta Vecchia e San Leucio con ampio panorama sulla reggia e Caserta.

Difficoltà: **T**



Dir: L. Giovannini - Cell. 328.0473209

A. Raffaelli - Cell. 347.1236254

D. Petricca - Cell. 338.2657638

SABATO 26 MARZO

Assemblea Ordinaria dei Soci della SOTTOSEZIONE CAI di APRILIA.

P. a P.

Aprile 2011

Programma Escursioni

SABATO 2 - DOMENICA 3 APRILE

MONTE TABURNO (1394 m)

BENEVENTO

Sabato 2

visita turistica di Benevento e dintorni.



Domenica 3

periplo di Camposauro, percorso molto panoramico con viste sulle Tre Valli che circondano il Taburno - Camposauro

Dislivello:

400 m

Durata 4,00 h

Difficoltà:

E

Dir:

E. Massotti - Cell. 339.3256515

M. Bertozzi - Cell. 340.5674196

Prenotarsi entro il 14 Marzo - P. a P.

DOMENICA 17 APRILE

VIA FRANCIGENA DEL SUD

LAZIO

Itinerario:

Fondi - Terracina



Dislivello:

300 m

Difficoltà:

E

Note:

da Fondi all'Abbazia di San Magno, attraverso l'Appia e un bellissimo sentiero con vista lago e mare si arriva alla famosa Torre dell'Epitaffio. Si sale poi al Tempio di Giove Anxur, per poi scendere a Terracina.

Dir:

E. Massotti - Cell. 339.3256515

C. Siracusa - Cell. 335.6887016

Maggio 2011

Programma Escursioni

SABATO 7 - DOMENICA 8 MAGGIO

UMBRIA

PARCO DEL MONTE CUCCO

APPENNINO CENTRALE

Sabato 7 da Costacciaro a Piano delle Macinare

Difficoltà: **E** *Dislivello:* 500 m *Durata:* 3,00 h



Domenica 8 Escursione in grotta con guida. In alternativa anello del Monte Cucco

Dir: A. Alessandrini - Cell. 349.1233878

L. Saltarelli - Cell. 328.0184150

Prenotarsi entro il 10 Aprile - P. a P.

VENERDÌ 13 MAGGIO - PIZZETTATA SOCIALE



Prenotarsi entro Mercoledì 11 Maggio



DOMENICA 22 MAGGIO

MONTE PASSEGGIO (2064 m) MONTE FRAGARA (2005 m)

MONTE DELLE SCALELLE (1837 m)

MONTI ERNICI

Itinerario: da Prato di Campoli si raggiunge il bel percorso di cresta che circonda il pianoro di Campoli. Magnifici i panorami in tutte le direzioni, l'escursione è interessante anche arrivando solo a M. delle Scalelle (dislivello in salita 700 m, tempo 2,30h) dal quale si gode dello stesso panorama.

Dislivello: 970 m *Durata sal.* 3,30 h - *disc.* 2,00h

Difficoltà: **EE**



Dir: P. Brancaleoni - Cell. 335.7734404

A. Alessandrini - Cell. 349.1233878

DAL 28 MAGGIO AL 4 GIUGNO

TREKKING IN SARDEGNA

Prenotarsi entro il 9 Marzo - P. a P.

Dir: S. Chirra - Cell. 329.0143476

F. Coccia - Cell. 328.1267030

A. Sanna - Cell. 3291514224

Giugno 2011

Programma Escursioni

DOMENICA 5 GIUGNO

ALBANO LAZIALE (RM)

COLLI ALBANI

Itinerario: visita turistica di Albano. Visiteremo il museo, le catacombe, i cisternoni, l'anfiteatro e il centro storico.

Dislivello: 100 m

Difficoltà: **T**



Note: la città di Albano è ricca di resti archeologici di epoca romana. L'itinerario ci porterà dai tempi di Roma Antica fino al periodo Rinascimentale.

Dir: D. Petricca 338.2657638

DOMENICA 19 GIUGNO

MONTE VIGLIO

MONTI CANTARI

GEMELLAGGIO CAI L' AQUILA *Escursione Intersezionale*

Itinerario: dal valico di Serra Sant'Antonio (1608 m) per Fonte Moscosa, monte Piano (1992 m) Monte Viglio (2156 m)

Dislivello: 560 m *Durata:* sal. 3,30 h disc. 2,30 h

Difficoltà: **EE**

Note: itinerario estremamente panoramico ed aereo, nel complesso assai vario e divertente.

Dir: M. Zaccari - Cell. 338.2037987

S. Chirra - Cell. 329.0143476



25 GIUGNO - 10 LUGLIO

TRA MARI E MONTI - SOVERATO (CZ)

CALABRIA

Due settimane a Soverato. Nel villaggio Camping Faro Punta Stilo - Guardiavalle (CZ). 14 giorni sul Mare Ionio con due escursioni nel Parco Fluviale di Guardavalle, in zone montuose, storiche e naturalistiche.

P. a P.

Dir: F. Coccia - Cell. 328.1267030

Luglio 2011

Programma Escursioni

SABATO 2 - DOMENICA 3 LUGLIO

NOTTURNA A PRATAGLIA

MONTI SIMBRUINI

Itinerario: visita a Cervara di Roma, il paese è un museo all'aperto. In località Prataglia percorreremo il "Sentiero Natura", aspettando l'alba.

Dislivello: 200 m Durata: 3,00 h

Difficoltà: **T/E**



Note: Cervara di Roma, arroccato a 1053 m è un caratteristico borgo, le sue viuzze sono arricchite da opere d'arte di artisti contemporanei. Prataglia è un altopiano a 1200 m nel Parco Regionale dei Monti Simbruini, ricco di boschi e con una ricca fauna, in loco c'è la Riserva Naturale del Cervo. Cena presso "La Locanda dell'Orso" a Prataglia.

Dir: D. Petricca - Cell. 338.2657638

E. Massotti - Cell. 339.3256515

DOMENICA 10 LUGLIO

ABRUZZO

PUNTA TRENTO

PARCO VELINO SIRENTE

Itinerario: Attraversamento dei Piani di Pezza 1465 m. Arrivo a Capo Pezza 1530 m. Inizio salita nel bosco fino a Valle Cerchiata 1790 m, con ampia veduta fino al rifugio Sebastiani 2102 m, poi su sentiero scoperto fino a Punta Trento.

Dislivello: 637 m Durata: sal. 4,00 h disc. 3,00 h

Difficoltà: **EE**



Dir: M. Zaccari - Cell. 338.2037987

G. Angelini - Cell. 333.6158345

Luglio 2011

Programma Escursioni

15-16-17 LUGLIO
BALLA CON I MULI

Parco Nazionale
Gran Sasso

Itinerario: trekking di 3 giorni nel Parco Nazionale del Gran Sasso. Il trasporto dei bagagli sarà a dorso dei muli, si dormirà in tenda o rifugi.

Dislivello: 700 m *Durata:* 5/6 h al giorno *Difficoltà:* **EE**

Note: dal lago di Provvidenza entriamo nella Valle del Chiarino. Con itinerari sulla cima del Monte Corvo 2673 m, fonte del Venacquaro, Sella dei Grilli, Campo Pericoli, per raggiungere Campo Imperatore.

Prenotarsi entro il 15 Giugno - P. a P.

Dir: E. Massotti - Cell. 339.3256515

DAL 23 AL 30 LUGLIO
TREKKING ESTIVO

DOLOMITI BELLUNESI

Prenotarsi entro il 23 Aprile - P. a P.

Dir: F. Coccia - Cell. 328.1267030
L. Giovannini - Cell. 328.0473209

Monte Pelmo

Agosto 2011

Programma Escursioni

MARTEDÌ 9 - MERCOLEDÌ 10 AGOSTO
MONTE ROTONARIA (1750 m)

MONTI ERNICI

Itinerario: notturna al Monte Rotonaria 1750 m dalla Certosa di Trisulti. Una notte in tenda ad ammirare stelle cadenti intorno ai falò e davanti ad uno scenario inusuale della pianura frusinate tutta illuminata.

Dislivello: 950 m *Durata:* sal. 3,00 h - disc. 2,00 h

Difficoltà: **EE**

Dir:

F. Coccia - Cell. 328.1267030

P. Fischione- Cell. 347.6595010



Settembre 2011

Programma Escursioni

DOMENICA 11 SETTEMBRE

ABRUZZO

MONTE CAVA (Sentiero di Annibale)

GRUPPO DEL VELINO

Itinerario: sulle orme del grande Annibale, da località Carrarella 1100 m per la forra di Ruella, fonte dei Cabelli 1420 m e cima di Monte Cava 2000 m.

Dislivello: 990 m *Durata:* sal. 5,00 h - disc. 3,30 h

Difficoltà: **EE**



Dir: G. Angelini - Cell. 333.6158345
P. Fischione - Cell. 347.6595010

DOMENICA 25 SETTEMBRE

ABRUZZO

LAGO DELLA DUCHESSA (1788 m)

GRUPPO DEL VELINO

Itinerario: dal valico della Chiesola di Lucoli AQ (Campo Felice) 1604 m per prato Cerasolo, Rif. della Forestale, Sella Solagna al lago della Duchessa 1788 m. Ritorno per la stessa via.

Dislivello: 520 m *Durata:* sal. 3,30 h - disc. 2,30 h

Difficoltà: **E**



Dir: M. Candian - Cell. 339.2262111
P. Fischione - Cell. 347.6595010



Ottobre 2011

Programma Escursioni

SABATO 8 - DOMENICA 9 OTTOBRE

MOLISE

M.LA MONTAGNOLA (1421 m)

MONTI DEL MATESE

In Collaborazione con il CAI di ISERNIA

Sabato 8

Itinerario: da Aprilia a Civitanova del Sannio, visita turistica di alcuni paesini della zona.

Difficoltà:

T

Domenica 9

Itinerario: da Civitanova del Sannio (920 m) per tratto su una vecchia sterrata e poi nel bosco e in cresta fino a 1300 m, si scende a Pianoro di Casella (1215 m) per poi risalire nel bosco fino in vetta al Monte La Montagnola.

Dislivello:

600 m Durata: sal. 3,00 h disc. 2,00 h

Difficoltà:

E



Note:

sentiero facile e gradevole, percorso suggestivo e panoramico; lo sguardo spazia dal massiccio del Matese, ai monti dell'alto Molise, del Parco d' Abruzzo, ai monti della Maiella e fino all'Adriatico.

Dir:

L. Saltarelli - Cell. 328.0184150

M. Bertozzi - Cell. 340.5674196

G. Fravolini - Cell. 328.4793171

Prenotarsi entro il 15 Settembre - P. a P.

SABATO 22 OTTOBRE

FOSSANOVA - MONTE SAN BIAGIO

MONTI AUSONI

TRENO TREKKING - P. a P.

Dir:

M. Candian - Cell. 339.2262111

F. Presciutti - Cell. 338.7289039

P. Nencini - Cell. 335.1618768

C. Siragusa - Cell. 335.6887016

Ottobre 2011

Programma Escursioni

SABATO 29 OTTOBRE
MONTE CIRCEO

PROV. LATINA

Intersezionale con la Sez. CAI di Potenza

Itinerario 1: da Torre Paola per il versante Nord fino al picco di Circe si discende per la cresta fino a S. Felice Circeo.

Dislivello: 540 m *Durata:* sal. 2,45 h disc. 1,30 h

Difficoltà: **EE**



itinerario 2: anello dal centro storico di San Felice Circeo per le Crocette M. Circello (448 m), discesa per il Quarto Caldo alla grotta delle Capre, risalita al centro storico di San Felice Circeo.

Dislivello: 350 m *Durata:* sal. 1,30 h disc. 2,30 h

Difficoltà: **E**

Dir: P. Nencini - Cell. 335.1618768

C. Siragusa - Cell. 335.6887016



Novembre 2011

Programma Escursioni

DOMENICA 6 NOVEMBRE

MONTE CASSINO

LAZIO

Itinerario: Monte Cassino da Villa Santa Lucia. Percorso facile ed inconsueto, che permette di raggiungere l'Abbazia di Monte Cassino percorrendo il versante meridionale del monte Cairo, senza entrare in contatto con la rumorosa ed affollata strada che sale da Cassino.

Dislivello: 500 m Durata: sal. 2,30 h - disc. 2,00 h

Difficoltà: **E**



Dir: A. Giangirolami - Cell. 333.5855355
L. Saltarelli - Cell. 328.0184150

DOMENICA 20 NOVEMBRE

SPRONE MARAONI (1328 m)

Monti Lepini

Itinerario: da Gorga, itinerario magnifico e riposante in autunno, attraversa faggete tra M. Alto e M. Pisciareello e pianori erbosi. Bellissimo colpo d'occhio verso la Ciociaria e gli Ernici-Simbruini.

Dislivello: 550 m Durata: sal. 2,30 h - disc. 2,00 h

Difficoltà: **E**

Dir: G. Angelini - Cell. 333.6158345
P. Fischione - Cell. 347.6595010



Dicembre 2011

Programma Escursioni

DOMENICA 4 DICEMBRE

TRENO TREKKING APPIA ANTICA

Parco Reg. dell'Appia Antica

Itinerario: cammino facile e di grande interesse storico. Si parte da Via di Torricola (VI Miglio) e si arriva al Circo Massimo, da qui si prosegue per il Colosseo, San Pietro in Vincoli, Santa Maria Maggiore

Dislivello: / Durata: 5,00 h Km 16



Difficoltà: **E**

Note: un parco unico dal punto di vista storico monumentale e paesaggistico, i resti del Circo Massimo, degli Acquedotti, le Catacombe e le Basiliche si inseriscono in un contesto naturale, che si incunea fino al centro di Roma

Dir: D. Petricca - Cell. 338.2657638
A. Raffaelli - Cell. 347.1236254

DOMENICA 11 DICEMBRE

PRANZO SOCIALE ORE 13,00

Prenotarsi entro Mercoledì 7 Dicembre

DOMENICA 18 DICEMBRE

MONTE ALTO

MONTI AUSONI

Itinerario: anello, da Pisterzo (LT) a M. Alto 823 m e Pisterzo.

Dislivello: 450 m Durata: sal. 2,10 h - disc. 1,30 h

Difficoltà: **E**



Dir: P. Fischione - Cell. 347.6595010
M. Zaccari - Cell. 338.2037987

Dicembre 2011

Programma Escursioni

CAPODANNO IN CILENTO

Parco Naz. del Cilento

30 - 31 DICEMBRE - 1 GENNAIO 2012

e del Vallo di Diano

Sabato 30 partenza da Aprilia. Arrivo a Pestum, visita del sito archeologico. Pranzo. Visita del paese di Agropoli. Arrivo in albergo presso una struttura alberghiera nel comune di Caselle in Pittari. Cena

Difficoltà: **T**

Domenica 31 mattinata all'insegna della natura con escursione guidata sul Monte Pittari, per poter ammirare uno dei fenomeni carsici più importanti d'Europa, pranzo al sacco, visita alle Grotte di Morigerati, rientro in hotel, cenone tipico di fine anno.

Difficoltà: **E**

Lunedì 1 visita della Certosa di San Lorenzo a Padula. Si prosegue, visita delle Grotte di Pertosa. Pranzo. Rientro ad Aprilia

Difficoltà: **T**

Dir: M. Rossi - Cell. 338.9235273
D. Petricca - Cell. 338.2657638

Prenotazioni ed Informazioni presso la Sede CAI Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio)

Orario apertura Sede: Mercoledì e Venerdì dalle 18.00 alle 19.30

Tel.: 345.8581505

info@caiaprilia.com - www.caiaprilia.com