






CAI CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di APRILIA

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 0693376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

 www.caiaprilia.com
 info@caiaprilia.com
 CAI-Sezione di Aprilia



Trekking Estivo Aprica Valtellina

Bellissima Escursione con il BERNINA EXPRESS

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Dal 17 al 24 Luglio 2021	Escursionismo	T-E-EE	Pullman

Orari e luoghi di partenza (10 minuti prima tutte le tappe)

Latina:	Via Signorini centro comm. Morbella	ore 06,00
Campoverde:	Piazzetta centrale	ore 06,20
Aprilia:	Piazza dei Bersaglieri	ore 06,35

PROGRAMMA

Sabato 17 luglio - partenza per Aprica (SO) q. 1181 m. Arrivo previsto nel tardo pomeriggio, sistemazione presso **Hotel Italia** cena e pernottamento.

Pranzo al sacco

PROGRAMMA

Domenica 18 luglio

Visita guidata all'Osservatorio Eco-Faunistico alpino di Aprica – solo la mattina con partenza da Aprica alle ore 8.20 e rientro per le 12.30 (non serve autobus per spostamento) – escursione adatta a tutti – salita in funivia

<https://www.apricaonline.com/aprica-e-natura/osservatorio>

Visita dei murali nelle contrade di Aprica. Camminata in paese e visita ai murali realizzati nelle contrade storiche di Apriche dall'artista Alcide Pancot. (non serve autobus per spostamento) Visita di mezza giornata.

rientro in **Hotel** cena e pernottamento.

Pranzo al sacco

PROGRAMMA:

Lunedì 19 luglio - Riserva Naturale di Pian di Gembro (non serve autobus per spostamento) – si sale su sentieri facili che portano alla riserva naturale – dislivello positivo sui 200 metri. Possibilità di escursione facile di mezza giornata o giornata piena. Sentiero di salita numero 353, sentiero di rientro numero 351.
rientro in **Hotel** cena e pernottato. **Pranzo al sacco**

DIS. IN SALITA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO DI PERCORRENZA

PROGRAMMA:

Martedì 20 luglio Riserva Valli di Sant'Antonio – Partenza da Aprica fino a raggiungere la Val Campovecchio e possibilità di recupero con autobus al rientro – dislivello positivo 600 metri. Escursione di 1 giornata. Sentiero numero 338 e 7.
Pranzo al sacco

PROGRAMMA

Mercoledì 21 luglio TRENINO Rosso del Bernina Expres, partenza in mattinata da Tirano e arrivo Saint Moritz. L'escursione di intera giornata.

Pranzo al sacco

DIS. IN SALITA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO DI PERCORRENZA

PROGRAMMA

Giovedì 22 luglio – Lago Palabione/Monte Filone – Possibilità di salire da Aprica in funivia o salire in quota percorrendo un sentiero. (non serve autobus per spostamento) Se si sale da Aprica 1000 metri di dislivello positivo, se si sale con gli impianti di risalita possibilità di ridurre il dislivello. Sentiero 327 e 329. Escursione di una giornata.

Pranzo al sacco

DIS. IN SALITA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO DI PERCORRENZA

PROGRAMMA

Venerdì 23 luglio - Da Teglio a Tirano percorrendo il “Cammino Mariano delle Alpi” – Spostamento in autobus fino a Teglio e poi recupero a Tirano. Percorso attraverso i terrazzamenti coltivati della media Valtellina con arrivo al Santuario della Madonna di Tirano. Possibilità di visitare Teglio e Tirano. Escursione di una giornata.

A questo link è possibile scaricare la mappa <https://www.valtellina.it/brochure-valtellina>

Pranzo al sacco

DIS. IN SALITA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO DI PERCORRENZA

PROGRAMMA

Sabato 24 luglio - Ore 8:30 partenza per rientro. Pranzo al sacco. Arrivo previsto in serata

MAPPA SENTIERI DI APRICA

<https://www.apricaonline.com/files/allegati/APRICA-CARTINA-SENTIERI2020-2300.pdf>

Attrezzatura e equipaggiamento obbligatorio	Pranzo
Scarponi da trekking, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto, mantella antipioggia, lampada frontale, bastoncini kit di pronto soccorso cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere in auto.	Al sacco

COORDINATORI LOGISTICI	CONTRIBUTO PER L'ESCURSIONE
R. Rocca OL. cell. 348 2621937	Per i soci è di € 510,00 Supplemento camera singola € 105,00
F. Coccia OL. cell. 328 1267030	
G. Brugnara OL. cell. 335 7625353	
P. Fischione OL. cell. 347 6595010	

CANCELLAZIONE e RINUNCIA ALL'ESCURSIONE

PENALITA'

- da 30 giorni dalla partenza, penalità pari al 100% sulla quota di acconto.
- da 14 giorni prima dalla partenza, in caso di no-show, penalità pari al 100% del contributo soggiorno.
- ***Penalità non applicate con sostituto compatibile***

- **La quota comprende:** viaggio in pullman GT, sistemazione in camera doppia ½ pensione presso l'hotel Italia, cena tipica, bevande ai pasti, ½ di acqua e ¼ di vino, tassa di soggiorno e biglietto del trenino.
- **La quota non comprende:** i pranzi al sacco, ingressi a castelli e musei vari, impianti di risalita e tutto quanto non espressamente previsto alla voce la quota comprende.

ADESIONI/ PRENOTAZIONI

Adesioni: **entro giovedì 30 maggio 2021**, sul sito CAI <https://www.caiaprilia.com/> con anticipo di € 300,00 tramite bonifico bancario: **IT57W0538773920000001090056** (con successiva comunicazione via email) o presso la Sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle- ore 18,00 alle 19,30 – telefonare per appuntamento 06 93376771

- Saldo, tramite bonifico bancario entro il 25 Giugno, oppure direttamente in albergo.

Note: Al momento della iscrizione il socio è invitato ad avvertire l'AE o il DdE di eventuali gravi patologie personali, chiedendone la riservatezza, in modo che possa consigliare il percorso o intervenire prontamente in caso di problemi.

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o inversioni delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche/organizzative, la soppressione di alcune di esse non comporta nessun rimborso

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche

IMPORTANTE

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice. I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano. Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso l se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione; l se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori; l se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori. Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento: l durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; l sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare; l si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica. È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo.

Il Presidente Marco Lavezzo.