



## CAI CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di APRILIA

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2  
Tel. 0693376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

 [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com)  
 [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com)  
 CAI-Sezione di Aprilia



## MONTI LEPINI

### MONTE CACUME q.1095 m.

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 21 settembre 2021</b>	<b>Escursionismo</b>	<b>E</b>	<b>Pullman</b>

#### Orari e luoghi di partenza (10 minuti prima di tutte le tappe)

Aprilia:	Piazza dei Bersaglieri	ore 07,00
Campoverde:	Piazzetta centrale	ore 06,45
Latina:	Via Signorini centro comm. Morbella	ore 0730

#### Descrizione dell'escursione

Il Cacume è una tra le mete più frequentate dei Monti Lepini: lo merita il panorama, per le fresche sorgenti che si incontrano e perché sorge in una delle poche zone dei Lepini ancora poco intaccate da inutili strade sterrate e carrarecce deturpanti.

Il sentiero parte da Patrica all'inizio pietroso e medio impegnativo per poi diventare più agevole dopo le fontane Il **Monte Cacume**, posto a guardia del versante sud-orientale dei Lepini come una irreprensibile sentinella, non è uno dei più alti del gruppo (solo 1095 m) ma è certamente uno dei più rinomati e frequentati. Piacevole, mai faticoso ed estremamente panoramico, questo itinerario raggiunge inoltre uno dei luoghi più caratteristici dell'intero Appennino. Non capita spesso di trovare sulla cima di un monte una piccola chiesa affiancata da una grande croce in ferro come pure è insolito incontrare così tante sorgenti, a poca distanza una dall'altra e vicine alla sommità. Insomma gli spunti di interesse sono numerosi e tutti da scoprire.

DISLIVELLO IN SALITA	DISTANZA PLANARE	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
650 m. salita	8,50 km circa	6,00 h (escluso soste)

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio	Pranzo
Scarponi da trekking, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto, mantella antipioggia, lampada frontale, bastoncini, kit di pronto soccorso, cibo ed acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere in pullman.	Al sacco

COORDINATORI LOGISTICI		CONTRIBUTO PER L'ESCURSIONE	
E. Massotti	cell. 339 3256515	Per i soci è di	€ 20,00
M.Mastrocicco	cell. 329 6182037	Per i non soci supplemento di	€ 10,00
R.Rocca	cell. 348 2621937	Per i soci giovani	€ 5,00
L.Candelini	cell. 3281044235		

### CANCELLAZIONE e RINUNCIA ALL'ESCURSIONE

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 19,30 del Giovedì precedente l'escursione, sarà applicata una **PENALE** pari alla quota spese per l'escursione.

### ADESIONI/ PRENOTAZIONI

**Adesioni: entro Venerdì 12/11/ 2021** sul sito CAI <https://www.caiaprilia.com/>

o presso la Sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle- ore 18,00 alle 19,30 -

**Note:**

**L'iscrizione comporta:**

-la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI ALLEGATI**.

-la presa visione e accettazione integrale del **REGOLAMENTO Delle ESCURSIONI**. disponibile anche sul Sito ufficiale del CAI Aprilia e in sezione.

- L'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'accompagnatore.

**-Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

***Il programma potrà subire variazioni, o inversioni delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche, la soppressione di alcune di esse non comporta nessun rimborso.***

## IMPORTANTE

**I PARTECIPANTI ALL'ESCURSIONE DEVONO ESSERE MUNITI DI GREE PASS O TAMPONE**

**EFFETTUATO NELLE ULTIME 48 ORE.**

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione; se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori; se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento: durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare; si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

### NOTE:

**nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto Per spostarsi in sicurezza della pandemia, la sezione CAI Aprilia accetta prenotazioni solo per 40 partecipanti.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.