






## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI APRILIA

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2  
Tel. 0693376771 (mer. e ven. ore 18-19,30)

 [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com)  
 [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com)  
 CAI-Sezione di Aprilia



## TREKKING ESTIVO IN ALTO ADIGE

### La Valle Aurina - Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina

**Da sabato 23 a sabato 30 luglio 2022**

*Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)*

Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 06.00
Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 06.15
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 06.30

### PROGRAMMA

#### Primo giorno: "Viaggio"

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
<b>Sabato 23 luglio 2022</b>	Escursionismo	T	Al sacco	Pullman

*Descrizione del percorso:*

Partenza in pullman GT, arrivo previsto in serata a San Giovanni in Valle Aurina (46.9775, 11.9373), q. 1024 m, **Hotel Steinpent\*\*\***, assegnazione delle camere cena e pernottamento.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
<b>UNICO</b>	-	-	820 km	9h (escluso soste)

#### Secondo giorno: San Giovanni-Campo Tures "Cascate di Riva di Tures"

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
<b>Domenica 24 luglio 2022</b>	Escursionismo	E	Al sacco	-

**PERCORSO A\_** *Descrizione del percorso:*

Si parte a piedi dall'albergo e attraversato il ponticello sul torrente Aurino, si prende il sentiero n. 30 che costeggia il torrente verso valle in direzione sud, si supera Luttago e si arriva al Castello di Tures, abbiamo fatto circa 8 km, qui prendiamo il sentiero a mezza costa 2B (sentiero Natura) che ci porterà, dopo circa 2 km, al parcheggio del sentiero per le cascate. Il sentiero per le cascate, detto anche di San Francesco, parte ad una quota di 864 metri s.l.m., nella località Winkel-Cantuccio.

Le cascate di Riva sono per la precisione tre, e sono formate grazie alle acque del torrente Riva (in ted. Reinbach), che si ingrossa quando il ghiacciaio delle Vedrette di Ries si sgela parzialmente. Alla base della cascata bassa (che ha un salto di 10-15 metri), si trova una composizione artistica che raffigura una delle figure del Cantico delle Creature. Sicuramente la più bella cascata delle tre è quella più a monte (con un salto di ben 42 metri, dovuta a una diramazione artificiale del torrente che è sfruttato per l'energia elettrica in località Tobl, che lascia affascinati, anche grazie a un ponte sospeso sullo strapiombo, che si attraversa per arrivare alla fine del sentiero q. 1054 m. Ritorno per lo stesso percorso fino a Winkel-Cantuccio poi prendiamo il sentiero 2 che costeggia il torrente Aurino, il nostro percorso termina a Campo Tures, associazione turistica Via Josef Jungmann 8, fino a qui abbiamo fatto 17 km). Possibilità di tornare in albergo con il bus di linea n. 450.

In serata rientro in hotel, cena e pernottamento.

**PERCORSO B\_** *Descrizione del percorso:*

Come il percorso A fino al castello poi con il sentiero 2 si scende a Campo Tures, per un totale di 9 km.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
<b>A</b>	438	523	17 km	6h (escluso soste)
<b>B</b>	86	223	9 km	3h (escluso soste)

**Terzo giorno: Predoi “Casere-Malga Kehrer-Rif. Brigata Tridentina”**

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
<b>Lunedì 25 luglio 2022</b>	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

**PERCORSO A(E) \_ Descrizione del percorso: “Casere-Rif. Brigata Tridentina”**

Siamo nel Parco Naturale Vedrette di Ries in Valle Aurina. Dal parcheggio di Casere(47.0508,12.1292) q. 1600 m, si prende il sentiero n. 13 una comoda strada che fiancheggiando il torrente Aurino si sviluppa in lieve salita passando per la cappella di Santo Spirito e la Malga Alder fino ad arrivare alla malga Kehrer q. 1842 qui il sentiero comincia a salire ed in breve tempo arriviamo alla malga Lahner q. 1986, bellissimo altipiano ricco d'acqua infatti qui convergono almeno 3 ruscelli provenienti dal ghiacciaio sovrastante, Picco Dei Tre Signori q. 3498. Attraversato l'altipiano il sentiero sale decisamente a zig-zag fino ad arrivare al nostro obiettivo finale il rifugio Brigata Tridentina a q. 2441 m. Ritorno per lo stesso percorso.

**PERCORSO B(E) \_ Descrizione del percorso: “Casere-Malga Kehrer”**

Stesso percorso del gruppo A ma fino alla Malga Kehrer q. 1842 qui, per chi vuole, vale la pena proseguire fino alla malga Lahner q. 1986, da ammirare lo splendido altipiano ricco d'acqua. Ritorno per lo stesso percorso.

In serata rientro in hotel, cena e pernottato.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza planare</i>	<i>Tempo stimato</i>
<b>GRUPPO A</b>	825 m	825m	17 Km	7h (escluso soste)
<b>GRUPPO B</b>	242 m	242m	10,4 Km	4h (escluso soste)

**Quarto giorno: Lutago “Giro delle creste di Speikboden”**

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
<b>Martedì 26 luglio 2022</b>	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

**PERCORSO A\_ Descrizione del percorso:**

Si parte dalla stazione a valle della funivia Speikboden(46.9330,11.9377) q. 944 m, si sale in funivia fino alla stazione a monte q. 1965 m, a Speikbaden Alm inizia il sentiero che sale alla prima vetta, Dosso Piccolo, q. 2216 m, poi si torna indietro e si prosegue, sempre in cresta, con saliscendi fino al monte Spicco q. 2500 m la vetta più alta, si continua per il monte Sonklarnok e poi si scende alla stazione a monte della funivia passando per il laghetto e la malga Trejer. Discesa in funivia. Possibilità di tornare in albergo con il bus di linea.

**PERCORSO B\_ Descrizione del percorso:**

Come A, ma a Speikbaden Alm si scende per la strada forestale, sentiero 19, fino a Lutago. Possibilità di proseguire con il sentiero n. 30 fino a San Giovanni(altri 4 km). Possibilità di tornare in albergo da Lutago con il bus di linea.

**PERCORSO C\_ Descrizione del percorso:**

Si parte dalla stazione a valle della funivia Speikboden, si scende alla stazione intermedia a q. 1360, si prende il sentiero 29 che scende fino a Lutago q. 956. Possibilità di proseguire con il sentiero n. 30 fino a San Giovanni(altri 4 km). Possibilità di tornare in albergo da Lutago con il bus di linea.

N.B. Prezzo del Biglietto A/R cabinovia € 24,00, sola andata € 20,00

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza planare</i>	<i>Tempo stimato</i>
<b>A</b>	730 m	730 m	12 km	6h (escluso soste)
<b>B</b>	-	1040 m	10 km	3h (escluso soste)
<b>C</b>	-	404 m	6 km	2h (escluso soste)

**Quinto giorno: “Bressanone e Abbazia di Novacella”**

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
<b>Mercoledì 27 luglio 2022</b>	Escursionismo	T	Ristorante	Pullman

*Descrizione dell'escursione:*

Giornata di relax con visita in mattinata della città di Bressanone e poi visita della famosa l'Abbazia di Novacella dei Canonici Agostiniani, con degustazione finale del piatto “merenda tirolese”, accompagnata da buon vino di produzione propria, naturalmente non ci facciamo mancare la nostra passeggiata, seppur breve, circa 3 km, che dalla piazza del Duomo ci porta fino all'Abbazia, dislivello irrilevante e percorribile in meno di un'ora su strada asfaltata e sterrata. Rientro nel tardo pomeriggio.

*Programma orario della giornata di mercoledì 27 luglio:*

ore 08:00 partenza dall'albergo;

ore 09:00 arrivo a Bressanone(BZ);

ore 09:30-11:20 visita libera a Bressanone, oppure per chi lo richiede guidata al costo di € 7,00, tempo 2 ore (min. 20 persone), tra le meraviglie della città ci sono il Duomo e il Palazzo Vescovile.  
(Punto di arrivo del ns Pullman, stazione BUS (1) a 400 m da piazza del Duomo)

ore 11:30-12:30 passeggiata da Piazza del Duomo all'Abbazia di Novacella, distanza 3km, segnava n. 16.

ore 12:30-13:20 visita guidata e storica dell'Abbazia di Novacella fra cui la Basilica e la Biblioteca;

ore 13:30-15:30 merenda tirolese (speck, formaggi, salumi e pane vario) con acqua, ¼ litro vino rosso o bianco, accompagnata da una breve introduzione della storia viticola dell'Abbazia. Per i vegetariani piatto con formaggi.

ore 16:00 appuntamento al Pullman (2) circa 300 m dall'Abbazia (vicolo Gries) e rientro in albergo.

ore 17:00-18:00 arrivo in albergo previsto.

Bressanone

(1) Coordinate geogr. per fermata pullman 46.7150, 11.6524 (stazione BUS, 400 m da piazza del Duomo)

Abbazia di Novacella

(2) Coordinate geogr. per PARK BUS turistici (entrare a marcia indietro) 46.74274, 11.64635 (vicolo Gries)

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
<b>Unico</b>	-	-	3 km	1h (escluso soste)

**Sesto giorno: Riva di Tures – “Rifugio Roma”**

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
<b>Giovedì 28 luglio 2022</b>	Escursionismo	E	Al Sacco	Pullman

**PERCORSO A\_ Descrizione del percorso: “Sentiero Arthur Hartdegen Weg”**

Percorso ad anello, dal parcheggio centro sci di fondo di Riva di Tures(46.9456,12.0639) si prende il sentiero n. 1 “Hardegen Weg” fino al rifugio Roma q. 2276 m, si prosegue per il sentiero n. 8 e 8A fino alla malga “Ursprung” q. 2396 m, per poi proseguire fino a superare malga “Brenneralm” q. 2298 m, poi malga “Obere Kofleralm” q. 2192 m, poi malga “Untere Kofleralm” q. 2034 m, a Kofler q. 1765 m, si prende il Sentiero 8B e si torna al parcheggio di partenza.

**PERCORSO B\_ Descrizione del percorso: “Rifugio Roma”**

Percorso A fino a rifugio Roma (Kasseler Hutte) q. 2276 m e ritorno per lo stesso percorso.

**PERCORSO C\_ Descrizione del percorso: “Valle dei Dossi-Malga Knutten e Durra”**

Dal parcheggio del centro sci di fondo per il sentiero n. 9 fino a Knutten Alm poi sentiero n. 1A fino a Durra Alm e poi sentiero 1 per ritorno al parcheggio di partenza .

In serata rientro in hotel, cena e pernottato.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
<b>A</b>	1080 m	1080 m	18,5 km	7h (escluso soste)
<b>B</b>	760 m	760 m	10,5 km	5h (escluso soste)
<b>C</b>	473 m	473 m	12,5 km	5h (escluso soste)

**Settimo giorno: Riobianco “Innertal - Malga Goge - Rif. Porro”**

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
<b>Venerdì 29 luglio 2022</b>	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

**PERCORSO\_ Descrizione del percorso:**

Si parte dal parcheggio Innertal(46.9464, 11.8597) q. 1376, superata la sbarra si prosegue sulla strada carrareccia, sentiero n. 24 che in dolce salita raggiunge a m. 1660 la Tristallalm, continuando sulla strada, dopo aver scavalcato su un ponticello il Trattenbach, arriviamo alla Trattenalm per prendere poco più avanti sulla destra il sentiero ripido e scalinato che tagliando i tornanti sbuca sulla spianata della Gögealm, la malga q. 2020 è un accogliente posto di ristoro e a fianco c'è una chiesetta con campanile(**B**). Si prosegue sempre sul sentiero n. 24 e dopo circa un'ora si arriva al rifugio Porro q. 2420 (Chemnitzer Hütte)(**A**)

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
<b>A</b>	1044 m	1044 m	16 km	7h (escluso soste)
<b>B</b>	644 m	644 m	10 km	4h (escluso soste)

**Ottavo giorno: “rientro a casa”**

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
<b>Sabato 30 luglio 2022</b>	Escursionismo	T	Al sacco	Pullman

*Descrizione del percorso:*

Dopo aver caricato i bagagli sul pullman e fatta la colazione partiamo per il rientro. L'arrivo è previsto in serata.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
<b>UNICO</b>	-	-	820 km	9h (escluso soste)

*Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:*

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, giacca/mantella antipioggia, guanti, copricapo per il freddo/sole, crema di protezione solare, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti e scarpe da tenere in pullman.

*Accompagnatori:*

Giancarlo Brugnara (DdE)	335 7625353	Roberto Rocca (DdE)	348 2621937		
Panfilo Fischione (AE)	347 6595010	Franco Coccia (DdE)	328 1267030		

*Contributo di partecipazione:*

Per i soci            **€ 760,00** a persona in camera doppia  
 Per i non soci      **€ 880,00** a persona in camera doppia  
 Camera singola    **€ 760,00 + € 105,00** (suppl. singola)

*La quota comprende:*

Viaggio in pullman GT; sistemazione presso l'Hotel Steinpent\*\*\* di San Giovanni in Valle Aurina, in camera doppia, 7 notti, con trattamento di ½ pensione, acqua e ¼ vino ai pasti. Tessera HOLIDAYPASS Premium che dà diritto all'utilizzo gratuito di tutti i mezzi di trasporto pubblici dell'Alto Adige.

*La quota non comprende:*

pranzo al sacco; ingresso a castelli e musei; guide turistiche; spostamenti con impianti a fune; tutto quanto non espressamente previsto alla voce “la quota comprende”

*Adesioni con prenotazione:*

**Entro il 15 maggio 2022 va fatta l'iscrizione con il relativo pagamento della quota di acconto.**

Le prenotazioni potranno essere effettuate nei seguenti modi: sul sito CAI Aprilia: [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com); per email: [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com); presso la sede: Via C. Cattaneo, 2(ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.

L'anticipo richiesto all'iscrizione è di € **340,00**. Chi vuole può pagare, il contributo di partecipazione, anche in unica soluzione.

**Il saldo è da versare entro 15 giugno 2022.**

*Modalità di pagamento:* Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento), oppure direttamente in sezione nei giorni e orari di apertura.

*Sanzione per cancellazioni e rinunce:*

Da 30 giorni a 15 giorni prima della partenza, pari al 100% della quota di acconto.

Da 14 giorni prima della partenza, in caso di no-show, pari al 100% della quota di partecipazione.

Sanzione non applicata con sostituto compatibile.

*Note:*

***N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.***

*Normative anti COVID-19 :*

**Necessario GREEN PASS RAFFORZATO**

**Per la partecipazione all'escursione è indispensabile il rispetto delle direttive impartite dal CAI Centrale nel documento di Prevenzione e contenimento della diffusione del COVID-19 del 04.11.2021 e del 25-12-2021.**

**Vedi documento allegato:1 CAI-norme prev. COVID-19; 2 CAI-modulo autocert.; 3 CAI-norme prev. COVID-19-agg.**

## NOTIZIE UTILI

1)Castello di Tures (Castel Taufers) visitabile con guida tutti i giorni (€10,00)

2)Pista ciclabile della Valle Aurina e Val di Tures: da Casere a Brunico di km 45

3)Museo etnografico, usi e costumi, di Teodone a Brunico

4)Manifestazioni in Valle Aurina e Campo Tures **dal 24 al 29 LUGLIO 2022**

24-29/07/2022	10:00-17:00	Campo Tures	Mostra Speciale "storia della Valle Aurina"	
25/07/2022	10:00-14:00	Predoi/Casere	Ricaricare le pile con metodo Kneipp	HOLIDAYPASS
25/07/2022	15:00-18:00	Lutago	Scoprire e conoscere le erbe medicinali	HOLIDAYPASS
26/07/2022	16:00-17:00	San Giovanni	Preparazione dello Strudel di Mele	HOLIDAYPASS
26/07/2022	17:00-18:00	Campo Tures	Visita al Museo della Lana	
26/07/2022	21:00-22:30	Campo Tures	Visita notturna al Castel Taufers	
26/07/2022	19:00-23:00	Campo Tures	La cucina in strada	
27/07/2022	10:00-12:00	Casere	Ragù bianco con mix di erbe selvatiche	HOLIDAYPASS
27/07/2022	10:00-14:00	Rio Bianco	Ricaricare le pile con metodo Kneipp	HOLIDAYPASS
28/07/2022	14:30-18:00	Campo Tures	Mercatino agricolo & artigianale	
29/07/2022	19:30-23:00	Cadipietra	Klausberg by Night	HOLIDAYPASS

PER ULTERIORI INFORMAZIONI SULLE MANIFESTAZIONI VEDI SITO WEB

<https://www.ahrntal.com/it/vacanza-in-valle-aurina/vacanze/manifestazioni/1.html>

5)ORARI CITY BUS CAMPO TURES

<https://www.serbus.it/assets/pdfs/Citybus-Sand-In-Taufers-Campo-Tures-2022.pdf>

6)ORARI BUS TURES-AURINA

<https://www.serbus.it/assets/pdfs/Fahrpl%C3%A4ne-Orari-Tauferer-Ahrntal.pdf>

Associazione turistica Campo Tures  
I-39032 Campo Tures  
Via Josef Jungmann 8  
Telefono: (+39) 0474 678076  
[www.taufers.com](http://www.taufers.com)  
[info@taufers.com](mailto:info@taufers.com)

Associazione Turistica Valle Aurina  
I-39030 Lutago/Valle Aurina  
Via Aurina 22  
Telefono: (+39) 0474 671136  
[info@ahrntal.com](mailto:info@ahrntal.com)