



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI APRILIA**  
 04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2  
 Tel. 0693376771(mer. e ven. ore 18-19,30)  
 [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com)  
 [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com)  
 CAI-Sezione di Aprilia



## COSTIERA AMALFITANA

### Il Fiordo di Furore – Amalfi – Il Sentiero degli Dei

**Da sabato 09 a domenica 10 aprile 2022**

*Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)*

Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 05.30
Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 05.45
Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 06.00

### PROGRAMMA

#### Primo giorno: “Fiordo di Furore - Amalfi”

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
<b>09 aprile 2022</b>	Escursionismo	(A-B)E - (C)T	Al sacco	-

#### **PERCORSO A\_ Descrizione del percorso:** “Bomerano-Fiordo di Furore”

Partenza in pullman GT, come da orari su scritti, **per motivi logistici, è obbligatorio indossare gli scarponi da casa per chi fa il percorso A**, infatti arrivati a Bomerano, piazza Paolo Capasso (46.1103,44.9708) dovranno scendere dal pullman e prendere lo zaino velocemente per evitare di bloccare il traffico. Il pullman poi proseguirà per l’hotel Le Rocce (40.6225, 14.5468). Il percorso inizia in prossimità della Chiesa San Matteo Apostolo, q. 635 m, si volta a sinistra e si prende una stradina ciotolata dopo 300 metri si arriva a un bivio, un cartello indica a destra per il sentiero degli Dei, noi proseguiamo dritti in discesa per il sentiero n. 354, denominato “sentiero Pennino”, passeremo davanti alla grotta di Santa Barbara, dopo breve tempo si svolta a destra per Praiano, al bivio si svolta a sinistra per Furore “sentiero delle agavi in fiore”(passeggiata dell’amore) fino a S. Elia, poi, sempre scendendo, anche con gradini e lunghe scalinate, “sentiero della volpe pescatrice” e termineremo il percorso al fiordo di Furore q. 0 m.

Dopo aver visitato il fiordo con il suo incantevole Borghetto intitolato ad Anna Magnani prenderemo il pullman di linea per andare ad Amalfi. Breve visita alla città e ritorno in hotel a Bomerano con pullman di linea alle ore 16,00/17,00. Necessario procurarsi prima il biglietto per il bus di ritorno.

#### **PERCORSO B\_ Descrizione del percorso:** “Bomerano-Sentiero dei nidi di Corvo- Bomerano”

Da piazza Capasso, sentiero 354a, si scende fino alla grotta di Santa Barbara per poi proseguire dritto in direzione San Michele/Furore, sentiero dei nidi di Corvo, si arriva a via Centena si percorre fino alla strada statale 366, qui si prende la salita Belvedere e dopo circa 548 gradini raggiungiamo Bomerano.

#### **PERCORSO C\_ Descrizione del percorso:** “Turistica”

Una volta arrivati in albergo c’è la possibilità di andare in visita libera ad Amalfi con pullman di linea, la fermata è davanti l’albergo. Da procurarsi il biglietto “COSTIERA 24” di euro 10,00 valido 24 ore in vendita presso bar/tabaccai/ecc.

BUS SITA Orari di andata. 12:15/14:45. Orari ritorno. 16:00/17:00/19:00. Tempo di viaggio 40 minuti.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
<b>A</b>	126	682 m	6 Km	4h (escluso soste)
<b>B</b>	150	150 m	3 Km	2h30 (escluso soste)
<b>C</b>	TURISTICA	-		LIBERA

#### Secondo giorno: “Il Sentiero degli Dei”

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
<b>10 aprile 2022</b>	Escursionismo	(A)E-(B)EE-(C)T	Al sacco	-

#### **PERCORSO A\_ Descrizione del percorso:** “Bomerano-Nocelle-Bomerano(Sentiero degli Dei)”

Dopo fatta la colazione e caricato i bagagli sul pullman ci avviamo a piedi verso piazza Paolo Capasso q. 635 m svoltando a sinistra della chiesa San Matteo Apostolo prendiamo lo stesso sentiero di ieri, al bivio svoltiamo a

destra per il sentiero CAI n. 327, il Sentiero degli Dei, arriviamo al borghetto di Nocelle q. 445 m e dopo la pausa pranzo sulla splendida piazzetta panoramica torniamo indietro per lo stesso percorso, fino a raggiungere piazza Capasso a Bomerano, qui ci verrà a prendere il pullman. Rientro a casa previsto in serata.

**PERCORSO B\_ Descrizione del percorso:** “Bomerano-m.Tre Calli-Capo Muro-Frana-Nocelle-Bomerano”

Stesso percorso fino a piazza Paolo Capasso q. 635 m dopo si prende via Tommaso Mannini e poi via Pendola e si prosegue per il “Circuito Tre Calli” sentiero CAI n. 329 sentiero degli Dei Alto, si sale fino alle cime, m. Tre Calli q. 1102 m, m. Calabrice, q. 1145, Capo Muro q. 1102, Frana, q. 910, al bivio si scende con il sentiero n. 329B a Nocelle q. 445 m, ricongiungimento con il gruppo A, sosta pranzo sulla piazzetta panoramica e ritorno al punto di partenza, piazza Capasso, per il sentiero n. 327, con chiusura ad anello del percorso.

**PERCORSO C\_ Descrizione del percorso:**

Per chi non cammina giornata libera con la possibilità di organizzarsi con i mezzi di trasporto pubblici.

Appuntamento al nostro pullman ore 15,00. Rientro a casa previsto in serata.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
A	540 m	540 m	13 Km	5h (escluso soste)
B	855 m	855 m	16 Km	6h (escluso soste)
C	TURISTICA			LIBERA

*Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:*

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, mantella antipioggia, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere in pullman.

*Accompagnatori:*

Panfilo Fischione (AE)	347 6595010	Roberto Rocca (DdE)	348 2621937	Silvano Ciavaglia (ANE)	339 7834345
Marina Pica (DdE)	339 6497517	Ezio Massotti (DdE)	339 3256515	Fiorella Nicolini (ANE)	330 540571
Paolo Degli Schiavi(DdE)	339 7715669	Francesco Presciutti(DdE)	338 7289039	Franco Lecce	347 3544153

*Contributo di partecipazione:*

Per i soci € 120,00 a persona in camera doppia  
 Per i non soci € 120,00 + € 20,00(assicurazione) a persona in camera doppia  
 Camera singola € 120,00 + € 60,00(suppl. singola)

*La quota comprende:*

Viaggio in pullman GT; sistemazione in camera doppia, 1 notte, con trattamento di ½ pensione a Bomerano di Agerola presso l'Hotel Le Rocce 3\*; acqua e vino ai pasti.

*La quota non comprende:*

pranzo al sacco; ingresso a castelli e musei; guide turistiche; spostamenti con mezzi pubblici; tutto quanto non espressamente previsto alla voce “la quota comprende”

*Adesioni con prenotazione:*

Entro il 28 febbraio 2022 si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.

Sul sito CAI Aprilia: [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com); per email: [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com); presso la sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.

Dopo la ns conferma scritta si potrà versare il saldo di € 120,00 che valida l'iscrizione.

*Modalità di pagamento:* Bonifico bancario tramite IBAN : **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

*Sanzione per cancellazioni e rinunce:*

Dopo il 28 febbraio: 100% della quota

*Note:*

**N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.**

*Normative anti COVID-19 :*

**Per la partecipazione all'escursione è indispensabile il rispetto delle direttive impartite dal CAI Centrale nel documento di Prevenzione e contenimento della diffusione del COVID-19 del 04.11.2021 e del 25-12-2021.**

**Vedi documento allegato: 1 CAI-norme prev. COVID-19; 2 CAI-modulo autocert.; 3 CAI-norme prev. COVID-19-agg.**

**Necessario GREEN PASS RAFFORZATO**