

	<p style="text-align: center;"><b>CLUB ALPINO ITALIANO</b>  <b>SEZIONE di APRILIA</b>  04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2  Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)</p> <p style="text-align: center;">  <a href="http://www.caiaprilia.com">www.caiaprilia.com</a>   <a href="mailto:info@caiaprilia.com">info@caiaprilia.com</a>   CAI-Sezione di Aprilia </p>	 <p style="text-align: center;"><b>CORO CAI</b>  <b>SEZIONE DI APRILIA</b></p>
---	--	---

<b>12</b>	<p><b>MONTI LEPINI</b></p> <p><b>Abbazia di Valvisciolo-Norma-Abbazia di Valvisciolo</b></p> <p><b>MonasterCantando - 6° Edizione</b></p>
-----------	---

DATA DI EFFETTUAZIONE <b>Domenica 15 maggio 2022</b>	CATEGORIA <b>Escursionismo</b>	DIFFICOLTA' <b>E</b>	MEZZO DI TRASPORTO <b>Auto Proprie</b>
---	-----------------------------------	-------------------------	---

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)  Parcheggio dell'Abbazia di Valvisciolo di Sermoneta	ORARIO - <b>09,00</b> - -	ORARIO ARRIVO PREVISTO . . . .
--	---------------------------------------	--

*Descrizione del percorso:*

Il percorso è ad anello, si parte dal parcheggio dell'Abbazia dopo un breve tratto da percorrere sulla strada carrabile, via Norbana, voltiamo a destra per prendere l'antico sentiero che portava a Norma con percorso che prima sale a zig-zag e poi prosegue a mezza costa, entrando a Norma da est, via delle Svolte, arrivati sulla piazza principale, piazza Roma, ci fermiamo per una pausa per poi proseguire fino al parco archeologico "Antica Norba", qui facciamo una visita al sito e poi ritorniamo in piazza Roma per il pranzo. Dopo pranzo ci avviamo per il ritorno passando per via Valvisciolo, con termine dell'escursione al parcheggio dell'Abbazia.

Al termine dell'escursione, nell'ambito dell'evento "**MonasterCantando**", potremo assistere all'esibizione di due gruppi corali.

Alle ore 16:00 si esibiranno, nella chiesa dell'Abbazia, il **Coro CAI Sezione di Aprilia** e il **Coro Polifonico "Laeta Corda"** direttore: M° **Cristian Alderete**; pianista: M° **Roberto Berti**. Al termine dell'esibizione sarà offerto un rinfresco a tutti i partecipanti.

E' possibile visitare il museo dell'Abbazia, intitolato all'abate Stanislao White, aperto dalle ore 9:00 alle ore 17:00, Al cui interno si potranno ammirare: dipinti, incisioni, disegni, litografie, sculture e arte contemporanea.

GRUPPO <b>UNICO</b>	DISLIVELLO IN SALITA <b>350 m</b>	DISLIVELLO IN DISCESA <b>350 m</b>	DISTANZA <b>10 Km</b>	TEMPI DI PERCORRENZA <b>3 h (escluso soste)</b>
------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------	--

TUTTI GLI ACCOMPAGNATORI, TRA CUI IN EVIDENZA	EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE.
1) Luigi Candelini (DdE) 328 1044235 2) Pietro Balena (DdE) 340 5051646 3) - - - 4) - - -	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella antipioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua.	Al sacco	Soci € 5,00 Non Soci € 15,00

Adesioni: entro il venerdì precedente l'uscita nei seguenti modi: tramite sito [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com) ; email [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com); presso la sede in via Cattaneo, 2(ex Mattatoio) nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30; telefono 06 93376771.

***N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.***

*Cancellazioni e rinunce:*

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.

**Note importanti: Necessario GREEN PASS RAFFORZATO**

**Normative anti COVID-19**

**Per la partecipazione all'escursione è indispensabile il rispetto delle direttive impartite dal CAI Centrale nel documento di Prevenzione e contenimento della diffusione del COVID-19 del 30.03.2022.**

**Vedi documento allegato:1 CAI-norme prev. COVID-19 aggiornamento**