



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI APRILIA

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 0693376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

www.caiaprilia.com

info@caiaprilia.com

CAI-Sezione di Aprilia



21_2

ISOLE PONZIANE

Ponza e Palmarola

17 e 18 settembre 2022

Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)

Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 06.45
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 07.00
Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 07.15

PROGRAMMA

Primo giorno: “ Punta Incenso”

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
17 settembre 2022	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman/Traghetto

PERCORSO _ *Descrizione del percorso:*

Partenza in pullman GT, come da orari su scritti, **già vestiti da escursione**, arrivo a Terracina e imbarco per Ponza **ore 8:40**, sbarcati a Ponza Porto, carichiamo il ns bagaglio, ognuno si preoccupi di apporvi un cartellino con il proprio nome, sul mezzo messo a disposizione dall'albergo e ci avviamo a piedi in albergo, Le Querce, via Staglio snc a circa 1km, una volta arrivati in albergo, tempo circa 20 min, recuperiamo il ns. bagaglio, lo depositiamo nella camera assegnata e ci riuniamo tutti davanti all'albergo, da qui inizieremo il percorso, accompagnati dalla ns. guida locale, arriveremo a piedi, circa 6,5 km su strada sterrata e asfaltata, fino alla località di Cala Caparra, Capolinea bus di Punta Incenso, da qui inizia il sentiero CAI n. 562 che dopo una breve salita ci porta sul pianoro di Punta Incenso, circa 1,5 ore di percorso, dove potremo godere di un panorama mozzafiato. Il rientro in albergo sarà effettuato con bus di linea dal Capolinea di Punta Incenso. Per chi vuole camminare meno, all'andata, è possibile utilizzare il bus di linea fino al Capolinea di Punta Incenso. Naturalmente chi non vuole partecipare all'escursione può gestirsi la giornata in autonomia. La cena in albergo è prevista per le ore 20,00.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
UNICO	230 m	174 m	8.0 Km	4 ore (escluso soste)

Secondo giorno: “Isola di Palmarola”

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
18 settembre 2022	Escursionismo	T	Sulla Barca	Barca/Traghetto/Pullman

PERCORSO _ *Descrizione del percorso:* “Turistico Balneare”

Palmarola è la terza isola dell'arcipelago pontino per estensione, circa 1,5 Km², dopo Ponza e Ventotene l'isola è disabitata e non avendo ne strade ne case la natura si presenta selvaggia e incontaminata, sull'isola è presente una sola struttura “O' Francese” è uno storico ristorante aperto dal 1927.

Alcune raccomandazioni importanti per questa escursione.

Portare con sè: asciugamano, costume, ciabatte, crema di protezione solare, cappello.

Dopo fatta colazione lasciamo il ns. bagaglio all'ingresso dell'albergo, il personale dell'albergo avrà cura per farcelo trovare al porto prima dell'imbarco, ci avviamo verso la spiaggia di Santa Maria, dove ci aspetta la barca che ci farà fare il tour dell'isola di Palmarola vista dal mare, ci fermeremo nelle più belle calette e avremo occasione di fare il bagno. Il pranzo, a sorpresa, è offerto dell'equipaggio della barca. Nel pomeriggio rientro alla Spiaggia di Santa Maria, max ore 15:30, a piedi ci avviamo verso il porto, circa 30 min., recuperiamo il ns. bagaglio e ci imbarchiamo, **ore 17:30**, per Terracina dove ci aspetta il pullman per il rientro a casa.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
UNICO	-	-	-	-

Equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, mantella antipioggia, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere in pullman.

Accompagnatori:

01	Luigi Candelini (DdE)	328 1044235	02	Roberto Rocca (DdE)	348 2621937

Contributo di partecipazione:

Per i soci € **200,00** a persona in camera doppia
 Per i non soci € **230,00** a persona in camera doppia
 Camera singola **NON DISPONIBILE**

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; Traghetto; Barca; sistemazione in camera doppia, 1 notte, con trattamento di ½ pensione a Ponza presso l'Albergo Le Querce; acqua e vino ai pasti.

La quota non comprende:

pranzo al sacco; ingresso a castelli e musei; spostamenti con mezzi pubblici; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Entro il 30 giugno 2022 si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.
 Sul sito CAI Aprilia: www.caiaprilia.com; per email: info@caiaprilia.com; presso la sede: Via C. Cattaneo, 2
 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.
Il saldo richiesto all'iscrizione è l'intero contributo di partecipazione.
Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dopo il 30 luglio: 100% della quota o nessuna con sostituto compatibile.

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Note importanti: Necessario, mascherina FFP2 sul pullman e sul traghetto.
Per la partecipazione all'escursione è indispensabile il rispetto delle direttive impartite dal CAI Centrale nel documento "Aggiornamenti dal 1 maggio 2022 sulla gestione delle attività al chiuso e all'aperto".
Vedi documento allegato: Norme prevenzione COVID-agg_2022-05