



Tanzania, ascensione sul Kilimanjaro lungo una via meno conosciuta (Rongai Route)

8+2 giorni

Con questo bellissimo trekking possiamo guadagnare la vetta del Kilimanjaro, il tetto dell'Africa, la Montagna che brilla, come la chiamano i Pastori Guerrieri Masai. Percorriamo una via poco battuta dal turismo che ci permette di attraversarla nel silenzio come pionieri e assaporare l'atmosfera selvaggia delle savane, delle foreste e del deserto, fino ad ammirare il ghiacciaio situato sul cratere sommitale. Una volta rientrati dalle alte quote, abbiamo la possibilità di concederci una notte sotto le stelle e due giornate di safari in due tra i più bei parchi della Tanzania: il Ngorongoro NP ed il Lake Manyara NP, per chiudere in bellezza questo viaggio di grande valore.

Perchè con Kailas: Decidere di salire sul Kilimanjaro è una scelta che ci permette di vivere un'esperienza che fanno in pochi e nessuno con il nostro sistema! Con il progetto "Extreme Team by Kailas" abbiamo incluso gratuitamente 3 escursioni di preparazione e allenamento in montagna, in Italia. Luca Colli sarà con voi sin dalle prime battute, anche durante la preparazione fisica, parte integrante e imprescindibile della spedizione: perché possiate affrontare la salita con le giuste energie psico-fisiche e il corretto equipaggiamento. E' possibile richiedere un consulto o visita con il nostro medico di montagna. Un'ascensione in sicurezza contribuisce a una fruizione unica: l'alba sul tetto dell'Africa, circondati dai ghiacci, è una visione che chiunque porterà con sé per sempre.



- Il viaggio sul Kilimanjaro si svolge prevalentemente a piedi e permette un impatto quasi nullo sul territorio in riferimento al concetto "Carbon Zero".
- La proposta di Kailas si riferisce alla traversata dalla Rongai Route e ciò contribuisce a desaturare la porzione di montagna gremita di turismo, portando economia ecocompatibile in un luogo carico di storia e in cooperazione con le popolazioni native.
- Una buona parte degli alimenti consumati durante il tragitto sono "a km zero": ciò favorisce lo sviluppo della produzione locale e la condivisione delle tradizioni.
- I safari extra e le esperienze organizzate nel pacchetto viaggio, in cooperazione con le maestranze locali, permettono di foraggiare un'economia di sostenibilità e gestione etica del territorio, della sua flora e fauna.



VIAGGIO di LIVELLO 5



Trekking con ascensione in montagna

Pernottamenti



4 notti in tenda durante il trekking, 3 notti in hotel a Moshi e 1 notte in tenda per chi sceglie il safari

Escursioni a piedi



Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e ha una pendenza moderata nelle prime giornate. Con l'aumentare della quota, tutto si fa più ripido sino al giorno della vetta in cui si richiede un eccellente allenamento per poter camminare una decina di ore tra 5000 e quasi 6000 metri

Spirito di adattamento



Forniamo eccellenti servizi, con il trasporto bagagli, il cuoco e il campo tendato, tuttavia ci troviamo sul tetto dell'Africa ad alta quota

Tanzania, ascensione sul Kilimanjaro lungo una via meno conosciuta (Rongai Route)

DATE PREVISTE

PARTENZA	RIENTRO
23 Dicembre 2022	01 Gennaio 2023
18 Febbraio 2023	27 Febbraio 2023
28 Luglio 2023	06 Agosto 2023
10 Agosto 2023	19 Agosto 2023
19 Agosto 2023	28 Agosto 2023

Guide: La Guida Kailas Luca Colli (AMM e runner professionista) + staff locale, composto da guide di montagna e portatori.

Gruppo: Gruppo piccolo min 6 max 10

Documenti: passaporto con validità residua di almeno 6 mesi + visto d'ingresso per la Tanzania.

Visto: Il visto si può fare direttamente all'arrivo al Kilimangiaro Airport e costa circa 50 €. Kailas richiede un'autodichiarazione di sana e robusta costituzione o certificato medico equivalente o visita medico sportiva.

Vaccinazioni obbligatorie: nessuna

COSTI

Costo del servizio Kailas: € 2.750

Comprende: organizzazione e accompagnamento da parte della Guida Kailas, suo emolumento e spese; staff locale con portatori, cuoco e guida locale per la vetta; tutti i trasferimenti con mezzi privati e autisti locali; pernottamenti e pasti come da programma; mance obbligatorie allo staff locale durante il trekking del valore di € 200 a persona, assicurazione assistenza medico-bagaglio di Allianz Global Assistance, 3 proposte di uscite di allenamento.

Inoltre, rientrando il programma nel progetto "Extreme Team Allenati con Noi" abbiamo incluso i costi di accompagnamento della Guida Kailas per 2 weekend di escursioni in montagna in alta quota (NB i weekend inclusi sono previsti tra i 40 e 20 giorni dalla partenza). Una volta creato il gruppo la guida contatterà i partecipanti per i dettagli.

Non comprende: il volo (vedi oltre), visto consolare per la Tanzania; alcuni pasti come da programma; 2 giornate di safari con mezzi 4x4 come da programma (Lake Manyara NP e Ngorongoro NP euro 600) e notte in tenda, mance allo staff locale per le 2 giornate di safari (solitamente nell'ordine di 40/50 usd in totale) e spese di carattere personale; le bevande al di fuori dell'acqua; tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

Costo del Volo: Da € 800/1400 secondo disponibilità classi aeree al momento della prenotazione. E' possibile acquistarlo in autonomia.

Quota di Iscrizione: € 50 (include pratiche d'ufficio e assicurazioni)

Quota pacchetto viaggio completo: a partire da € 3600

si compone della quota viaggio, costo del volo e quota di iscrizione

Per i nostri clienti che hanno effettuato almeno un viaggio con Kailas nel corso degli ultimi 3 anni, è previsto uno SCONTO di € 100 valido per ISCRIZIONI ANTICIPATE, ovvero che avvengono entro 60 GIORNI dalla partenza.

Inoltre, la formula "PORTA UN AMICO" offre ulteriori € 100 di sconto per l'iscrizione con un amico non cliente Kailas.

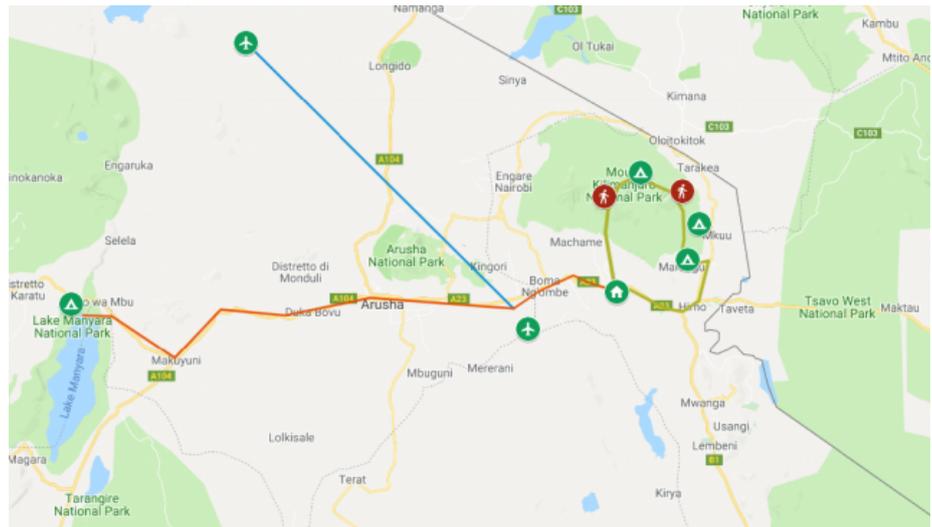
Tanzania, ascensione sul Kilimanjaro lungo una via meno conosciuta (Rongai Route)

Iscrizioni: iscrizioni via e-mail compilando l'apposito modulo d'iscrizione; prenotazione con caparra 30% servizi a terra + 100% volo, saldo a 30 giorni dalla partenza. Per chi è interessato è possibile stipulare un'assicurazione annullamento viaggio il cui premio è circa il 5.6 % della quota.

Tanzania, ascensione sul Kilimanjaro lungo una via meno conosciuta (Rongai Route)



ITINERARIO GIORNO PER GIORNO



G1 Partenza dall'Italia con volo di linea, notte in aereo.

G2 Welcome to Africa! Arrivo al Kilimanjaro Airport, trasferimento a Mochi, sistemazione in hotel e briefing in preparazione della salita. Pernottamento. Pranzo e cena liberi, colazione inclusa.

G3 Primo giorno di trekking. Dopo una buona colazione ci trasferiamo con i 4x4 a Marangou Gate, circondato da un animato villaggio nella foresta pluviale del Kilimanjaro, dove effettuiamo le operazioni di registrazione di ingresso al parco. Da qui, con i 4x4, raggiungiamo il versante NE del Kilimanjaro per arrivare alla Rongai Forest, accesso alla Rongai Route, la via meno frequentata per il Tetto dell'Africa. Iniziamo la nostra salita in un ambiente, la foresta di conifere, che ci è quasi familiare. Attraversiamo piccolissimi insediamenti rurali e saliamo lenti sul fianco della grande montagna. Ci fermiamo per il pranzo mentre le scimmie Colobo ci osservano curiose seguendo i nostri movimenti. Nel pomeriggio raggiungiamo il Simba Camp, ancora nella foresta. Dopo una gustosa merenda e una cena rinvigorente non ci resta che fotografare la bellezza del cielo stellato. Ma questo è solo un assaggio della bellezza della Montagna che Brilla. FB

G4 Secondo giorno di trekking. Continuiamo la salita nel grandioso ambiente del Kilimanjaro: usciamo dalle nebbie della foresta di conifere per procedere attraverso la vegetazione d'alta quota. Ammiriamo le incredibili Kilimanjaro's Caves, caverne di roccia vulcanica che si aprono lungo il percorso della salita. Al termine della giornata raggiungiamo il Third Cave Camp, a quota 3.679, dove troviamo il campo montato ed una buona merenda. Dopo cena possiamo già fotografare l'imponente cono vulcanico del Kilimanjaro illuminato dalle ultime luci del tramonto. FB

G5 Terzo giorno di trekking. Oggi continuiamo il percorso di avvicinamento attraversando una parte del deserto d'alta quota. Lo scenario è grandioso: la vista spazia a 360° in un turbinio di colori creato dal blu del cielo, dal sole dei 4000 e dalle rocce vulcaniche. L'imponente guglia del Mawenzi (5100), antico camino laterale del vulcano, osserva il nostro cammino. Oggi camminiamo ancora più lenti "Pole Pole" come dicono i locali: dobbiamo conservare le energie per la vetta. Giunti al Kibo Hut, l'ultimo rifugio prima di attaccare la cima, recuperiamo il più possibile in attesa del nostro grande giorno. FB

G6 UHURU PEAK: KILIMANJARO SUMMIT DAY! Il nostro giorno più lungo!

Tanzania, ascensione sul Kilimanjaro lungo una via meno conosciuta (Rongai Route)



La partenza è fissata alle 23 (del G5). Si cammina durante la notte per ammirare l'alba dal Tetto dell'Africa. Il percorso non è difficile, ma assolutamente duro per il fisico: camminiamo lungo le pendici del cratere circondati dal buio dal vento e dal freddo. Occorre dosare le forze e rasserenare la mente per raggiungere il Gillman's Point a 5600 metri. Da qui ancora uno sforzo. Giunti in vetta, l'alba dell'Africa ci accoglie dal suo punto più alto con i suoi incredibili ghiacciai. Dobbiamo assolutamente immortalare questo momento che ricorderemo per tutta la vita. La discesa, al contrario della salita, facile e divertente tra i pendii sabbiosi. Tornati al Kibo Hut, mangiamo e ci riposiamo per qualche tempo, ma un'ulteriore discesa ci attende, lungo la più frequentata Marangu Route fino all'Horombo Hut a 3700 metri. Camminiamo attraverso i mille colori del deserto di alta quota e, quando ci avviciniamo all'Horombo Hut, incontriamo i Seneci Giganti con la loro incredibile forma preistorica, che coprono questo versante della montagna e che sono il simbolo del Parco del Kilimanjaro. Finalmente giunti al campo possiamo goderci un meritato riposo e iniziare ad assaporare la gioia della nostra impresa. HB (non è possibile pranzare in vetta o effettuare un secondo tentativo di salita).

G7 Quinto giorno di trekking. Oggi continuiamo la discesa lungo la Marangu Route attraverso la vegetazione d'alta quota ricca di piante profumate ed entriamo nella foresta pluviale tipica di questo versante del Kilimanjaro. La vegetazione è lussureggiante, camminiamo tra i richiami degli uccelli e le simpaticissime Blue Monkeys si avvicinano curiose in cerca di cibo. Dopo il pranzo al sacco presso il Mandara Hut, rifugio completamente immerso nella foresta, affrontiamo l'ultima parte del cammino che ci porterà al Marangu Gate, dove potremo congratularci a vicenda e dove ci attende un pranzo organizzato dallo staff locale. Espletate le operazioni di registrazione all'uscita torniamo a Moshi con i 4x4. Una salutare doccia in albergo e possiamo dare il via a una serata di festa per la nostra impresa! HB (cena libera).

G8 Lake Manyara NP. E' possibile il rientro in Italia ma per chi ha scelto l'estensione con il safari, la grande avventura continua: dopo colazione lasciamo l'albergo di primo mattino e, con i 4x4, ci trasferiamo al Lake Manyara NP, uno tra i parchi più belli della Tanzania. Arriviamo da Moshi ed entriamo con i 4x4 all'interno del parco dove se fortunati possiamo ammirare una gran quantità di animali, tra cui alcuni tra i famosi "Big Five" (Elefante, Rinoceronte, Bufalo, Leopardo, Leone) che si muovono indisturbati e liberi, circondati da antilopi, giraffe, ippopotami, fenicotteri, iene e molti altri, nel vero e impareggiabile spettacolo della natura africana. Nel pomeriggio ci trasferiamo con i 4x4 nell'altro famosissimo parco della Tanzania: Ngorongoro NP (si scende nel cratere il G9). La sera ci accampiamo in tenda all'interno del parco. FB

G9 Ngorongoro NP, il "gran Safari". Dopo una buona colazione al campo, scendiamo nel cratere di Ngorongoro e ci avventuriamo in uno dei safari più belli della Tanzania. Svegliarci all'alba e scendere nel cratere subito dopo colazione ci permette di vedere gli animali in piena attività. Ngorongoro è uno dei parchi più ricchi di fauna e le ridotte dimensioni ci consentono di vedere da vicino elefanti, rinoceronti, leoni, leopardi e bufali. Pranziamo al sacco all'interno del cratere (se possibile) e, al termine di questa incredibile giornata, torniamo a Moshi. Rientriamo in città la sera e, come da tradizione, ceniamo con parte dello staff locale presso un tipico ristorante Tanzaniano. HB (pranzo al sacco, cena libera)

G10 Moshi e rientro. Colazione in hotel e approfittiamo delle ultime ore prima della partenza per visitare il mercato brulicante di vita. L'ultimo giorno in Africa è dedicato al relax. Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. BB

G11 Arrivo in Italia.

Tanzania, ascensione sul Kilimanjaro lungo una via meno conosciuta (Rongai Route)

Note importanti

Luca Colli, runner professionista, unico uomo ad aver salito la lista estesa e completa delle 7 Summit di corsa, propone questa salita che possiamo considerare "mitica", pronti a prendersi cura della Vostra preparazione sia fisica che psicologica già dall'Italia. Potete contattarlo per partecipare ai suoi weekend escursionistici (vedi weekend in questo sito) e al suo programma di allenamento.

Contattando eXtreme Team Kailas (luccolli@kailas.it / christian@kailas.it) puoi pianificare la tua preparazione:

1. Colloquio personale: Progetto allenamento/addestramento su misura. Focalizzazione obiettivo.
2. Presentazione allenamento 2 salite in alta quota incluse nel costo di viaggio (livelli 5 eXtreme)
3. Eventuali servizi aggiuntivi medico di montagna: analisi medica specifica personale
4. Eventuali weekend aggiuntivi del progetto eXtreme team allenati con noi
5. Valutazioni percorso di crescita in itinere personale su misura

Quando andare?

La stagione migliore per il Kilimanjaro è l'estate, e i mesi limitrofi a essa; questo arco temporale garantisce le migliori possibilità per la salita, generalmente da giugno a settembre. Esiste anche una finestra più piccola a febbraio, che ha qualche rischio di riuscita in più.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Guscio gore-tex o membrana compatibile (4° strato impermeabile con resistenza almeno 20.000 mm)
Piumino alta quota (3° strato almeno 300 gr 80/20 down) e Pile alta quota (2° strato, pile da alta montagna)
Pantaloni da trekking da alpinismo
Magliette traspiranti a manica corta e manica lunga
Calzamaglia termica e consigliato guscio pantalone
Calzettoni da trekking e da alpinismo con rinforzi sui talloni e berretto caldo
Guanti altaquota o sottoganti + guanti + moffole shell. Scarpe trekking leggere / crocs
Magliette di ricambio, calze e intimo

ATTREZZATURE NECESSARIE

Sacco a pelo temperatura consigliata dalla fabbrica comfort -7°C
Materassino autogonfiante
Zaino 35 litri di capacità e duffle bag da spedizione
Scarponi da alta montagna predisposti per ramponi combi (gabbia frontale e aggancio retro già collaudati)
Occhiali da sole (livello 4) e crema solare
Torcia frontale e batterie di ricambio
Bastoni da trekking. Powerbank e carica batterie
3x borracce da 1 l

- **Medicinali:** ogni partecipante deve viaggiare provvisto dei farmaci di cui ha personalmente bisogno (antipiretici, antinfiammatori, ecc). **Kailas fornisce alla guida un kit di primo soccorso.**
- Al fine di facilitare la gestione degli spostamenti in gruppo e lo stivaggio dell'equipaggiamento nei mezzi si richiede espressamente ai partecipanti di limitare l'ingombro ed il peso del proprio bagaglio da stiva. **Si chiede quindi l'utilizzo preferenziale di borsoni morbidi o semirigidi con un peso massimo di Kg.18 e di dimensioni non superiori ai 70x40x40 cm.** L'uso di valigie rigide in plastica è fortemente sconsigliato e Kailas srl. non si assume nessuna responsabilità in caso di danneggiamenti o rotture durante il viaggio.
- Sugeriamo di comunicare in ufficio eventuali **intolleranze alimentari importanti**. Per intolleranze gravi e **per necessità di diete particolari è necessario provvedere personalmente a viveri di integrazione rispetto ad una dieta normale.**

Tanzania, ascensione sul Kilimanjaro lungo una via meno conosciuta (Rongai Route)

Cosa sono i livelli dei viaggi Kailas?

Il livello di un viaggio Kailas è frutto di un confronto di vari parametri: **modalità di pernottamento, impegno fisico e spirito di adattamento richiesto**. La descrizione sottostante è generale e serve a facilitare la scelta del viaggio. Sulla prima pagina di questo programma trovate le **indicazioni specifiche** riguardo al viaggio che state leggendo. Di seguito la legenda dei livelli.

 **Livello 1: CULTURA E AMBIENTE CON TUTTI I COMFORT** - I nostri viaggi più tranquilli e confortevoli, in cui privilegiamo le visite culturali e le osservazioni ambientali in luoghi straordinari del nostro Pianeta, con escursioni a piedi brevi, sempre accompagnati con esperienza e passione dalle nostre Guide.

 **Livello 2: AREE MENO VISITATE DAL TURISMO** - Raggiungiamo aree meno frequentate, dove è richiesto un po' di spirito di adattamento, ma dove le Guide Kailas sono in grado di portarvi "in punta di piedi" in luoghi segreti e silenziosi.

 **Livello 3: GLI AMBIENTI PIU' "SELVATICI" CON ATTIVITA' OUTDOOR** - Viaggi dove raggiungiamo aree lontane dai percorsi turistici, ricche di fascino ma spesso prive di comfort, sono anche i nostri viaggi con carattere sportivo con frequenti camminate o scialpinismo/bike/canoa. E' richiesto un po' di spirito di adattamento e motivazione.

 **Livello 4: TREKKING DI PIU' GIORNI** - Viaggi studiati per gli amanti dell'andare a piedi; sono TREKKING ITINERANTI che spesso sono completati da alcune giornate dedicate all'approfondimento culturale o scientifico-ambientale dei luoghi visitati.

 **Livello 5 TREKKING AVVENTUROSI** - Trekking itineranti ed avventurosi in aree remote e affascinanti; pensati e costruiti dalle Guide Kailas più appassionate di avventura ed esplorazione. Sono proposte che permettono di immergersi nella natura in maniera totale e di vivere esperienze di vera wilderness.

  **Livello 5 VIAGGI SPEDIZIONE e ASCENSIONI ALPINISTICHE** - Spedizioni in montagna ed ascensioni alpinistiche dove è necessaria una preparazione specifica, organizzata in Italia dalle Guide che accompagnano il viaggio.

Tanzania, ascensione sul Kilimanjaro lungo una via meno conosciuta (Rongai Route)

ALTRI VIAGGI CON NOI

Il Grande Nord: Islanda, Groenlandia, Norvegia e Finlandia

Deserti, etnie e natura africana: Marocco, Etiopia, Congo, Tanzania e Madagascar

In Asia: Uzbekistan, Kazakistan, Armenia, Georgia, Iran, Giordania, Oman, Ladakh, Bhutan e Kamchatka

Nel "Nuovo Mondo": Alaska, Stati Uniti e Hawaii, Patagonia, Cile e Bolivia, Guatemala, Ecuador e Chiapas

Isole e Vulcani: Azzorre, Madeira, Reunion, Canarie, Eolie, Etna, Creta e Nuova Zelanda

In Italia: viaggi e weekend di trekking, geoturismo e archeologia.

Si organizzano proposte **SU MISURA** in numerose destinazioni

Visita il sito www.kailas.it



Kailas
VIAGGI E TREKKING

DESERTEXPLOREERS Tour Operator
Via Simone d'Orsenigo 5 . 20135 Milano IT
Tel. +39 02 54108005 . Fax +39 02 56561060



[kailas.viaggi](https://www.facebook.com/kailas.viaggi)



[Kailasviaggi](https://www.instagram.com/Kailasviaggi)

Ultimo aggiornamento il 16-12-2022



Kailas Viaggi è DESERTEXPLOREER Tour Operator
(licenza n. 83647/2) si avvale di assicurazioni Allianz Spa polizza RC n.78624556

Pag. 8 / 8