



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di APRILIA APS-ETS
 04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
 Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

 www.caiaprilia.com
 info@caiaprilia.com
 CAI-Sezione di Aprilia
 [cai_sezionediaprilia](https://www.instagram.com/cai_sezionediaprilia)



20	PARCO NATURALE REGIONALE DELLE SERRE
	Kalabria Coast to Coast (dallo Ionio al Tirreno)
	Da giovedì 01 a domenica 04 giugno 2023

Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)

Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 04.45
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 05.00
Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 05.30

Programma in sintesi:

Il percorso che faremo si divide in tre tappe. Dalle bianche spiagge ioniche della Costa degli Aranci, partendo da Soverato e attraversando il territorio montano delle Preserre calabresi nel loro tratto più breve, passando per i suggestivi borghi di Petrizzi, San Vito sullo Ionio e Monterosso Calabro, il Cammino Calabria Coast to Coast, giunge nella pittoresca Pizzo, arroccata su uno sperone tufaceo che si erge a picco sulle dorate spiagge tirreniche della Costa degli Dei.

Il Cammino Calabria Coast to Coast, è un percorso naturalistico di **55 km**, da assaporare a passo lento tra distese di ulivi secolari, filari di viti, campi di grano, fichi d'india, boschi di castagni e faggi secolari, pittoresche pietre granitiche modellate dal tempo e la magnifica oasi naturalistica del lago Angitola. Ma è soprattutto un viaggio emozionale e sensoriale all'interno di una Calabria lontana dalle consuete mete turistiche, alla scoperta di quegli antichi sapori e valori che sono le radici di questa meravigliosa Terra, ricca di storia e cultura millenaria e dove il tempo sembra essersi fermato.

Primo giorno: “ Tappa 1 - Da Soverato a Petrizzi”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
01 giugno 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Partenza in pullman GT, come da luoghi e orari su scritti, arrivo in mattinata a Soverato (ore 13:30 circa). Siamo sulla costa Ionica (40.6225, 14.5468), da qui iniziamo il cammino della prima tappa, dapprima costeggiando il lungomare di Soverato, q. 0 m, per poi inoltrarci nell'entroterra fino a raggiungere il borgo di Petrizzi q. 400 m. Visita libera del borgo, nel tardo pomeriggio appuntamento al pullman, via Aldo Moro, 103 (38.7018, 16.4756) per il rientro a Soverato, sistemazione in Hotel “Il Nocchiero” 3 stelle (38.6874, 16.54989), cena e pernottamento.

Per chi non cammina pomeriggio libero a Soverato.

Notizie utili:

- Il sole sorge alle ore 05,30 e tramonta alle ore 20,14.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza planare</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	716 m	327 m	12,3 Km	4h00m (escluso soste)

Secondo giorno: “Tappa 2 – Da Petrizzi a Monterosso Calabro”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
02 giugno 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione, di buon mattino, prendiamo il pullman che ci porterà fino a Petrizzi.

GRUPPO A

Iniziamo il nostro percorso dalla Chiesa Santa Maria della Provvidenza, SP 119 (38.69902, 16.4666) q. 380 m. Facile il cammino fino a San Vito sullo Ionio, q. 400 m (38.7109, 16.4068) dopo il quale comincia la salita per raggiungere prima il lago Acero a quota 740 m e poi la tomba di Filippo a q. 1000 m, massima altitudine, poi si scende, passando per la Niviera Grande, la Pietra della Fata, il monte Coppari, l'area picnic loc. Pozzati q. 800 m. e fino ad arrivare a Monterosso Calabro q. 295 m.

Qui ci attende il pullman, parcheggio (38.7183, 16.2918) che ci riporterà in hotel a Soverato, cena e pernottamento.

GRUPPO B

Stesso percorso del gruppo A con termine al lago di Acero q. 740 m, da qui si prende il pullman per Monterosso Calabro, visita libera al Borgo. Nel pomeriggio ricongiungimento con il gruppo A e rientro in albergo.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza planare</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	979 m	1085 m	23,5 Km	8h:00 (escluso soste)
B	350 m	100 m	11,0 Km	4h:00 (escluso soste)

Terzo giorno: “Tappa 3 – Da Monterosso Calabro a Pizzo Calabro”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
03 giugno 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione, di buon mattino, prendiamo il pullman che ci porterà fino a Monterosso Calabro, parcheggio (38.7183, 16.2918), q. 295 m.

GRUPPO A

Da qui iniziamo il nostro percorso, facile il cammino fino all'Oasi Naturalistica del lago Angitola, q. 50 m, tutto in discesa, usciti dall'oasi il sentiero sale verso la Rocca d'Angitola (ruderi) q. 250 m, si prosegue salendo su di un altipiano una volta raggiunta la quota massima di 350 m si scende di nuovo fino a raggiungere Pizzo Calabro a q. 30 m. Visita libera alla città. Appuntamento nel pomeriggio al parcheggio Pitaro (38.7330, 16.1604), dove ci attende il pullman che ci porterà all'Hotel Marinella (38.7620, 16.1980) di Pizzo Calabro, cena e pernottamento.

GRUPPO B

Stesso percorso del gruppo A con termine al lago Angitola, da qui si prende il pullman per Pizzo Calabro, visita libera al Borgo. Nel pomeriggio ricongiungimento con il gruppo A e rientro in albergo.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza planare</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	585 m	865 m	19,1 Km	7h:00 (escluso soste)
B	100 m	400 m	9,0 Km	3h:00 (escluso soste)

Quarto giorno: “viaggio di rientro”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
04 giugno 2023	Escursionismo	T	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione, carichiamo i bagagli sul pullman e ci mettiamo in viaggio per il ritorno.

Arrivo previsto in serata.

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, mantella antipioggia, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere in pullman.

Accompagnatori:

Roberto Rocca (ASE)	348 2621937	Panfilo Fischione (AE)	347 6595010		
Marina Pica (AE)	339 6497517	Paolo Degli Schiavi (ASE)	320 2123400		

Contributo di partecipazione:

Per i soci € 370,00 a persona in camera doppia
 Per i non soci + € 40,00 (assicurazione)
 Suppl. Camera Singola + € 45,00

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; sistemazione in camera doppia, 3 notti, con trattamento di ½ pensione a Soverato presso l'Hotel "Il Nocchiero" 3 stelle, a Pizzo Calabro Hotel "Marinella" 4 stelle; acqua e vino ai pasti; guida locale per due giorni; passaporto del viaggiatore.

La quota non comprende:

Pranzo al sacco; ingresso a castelli e musei; guide turistiche; spostamenti con mezzi pubblici; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Entro il 30 marzo 2023 si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.

Sul sito CAI Aprilia: www.caiaprilia.com; per email: info@caiaprilia.com; presso la sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.

L'anticipo richiesto all'iscrizione è di € 200,00. Chi vuole può pagare il contributo di partecipazione anche in unica soluzione. **La prenotazione sarà valida solo dopo l'avvenuto pagamento dell'acconto richiesto.**

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN : **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Il saldo da versare entro il 30 aprile 2023

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dal 1 aprile al 30 aprile: 50% della quota, salvo sostituto compatibile
 Dopo il 30 aprile: 100% della quota, salvo sostituto compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Note Importanti :

Consigliato l'uso della mascherina FFP2 sul pullman