



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)



www.caiaprilia.com

info@caiaprilia.com



CAI-Sezione di Aprilia



cai_sezionediaprilia



30.1

TREKKING MONTE ROSA

Rifugio Cuney(2652) - Rifugio Barbustel(2154) - Capanna Gnifetti(3647) -
Capanna Margherita(4554)

Da venerdì 11 a mercoledì 16 agosto 2023

Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)

		11/08/2023
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 04.00
		Auto proprie

Programma di preparazione fisica per escursioni in quota

Trekking a Numero Limitato

Categoria: ESCURSIONISMO

Venerdì 11 agosto - Viaggio di andata e rifugio Cuney

Viaggio in auto

Da Aprilia a Osteria Passet / km 820 / 9h,00min / escluso soste/ (auto)

Parcheggio auto e inizio escursione di salita al rifugio Cuney

Escursione 1 da Osteria Passet a Rifugio Cuney / E / +696m / km 7,16 / 3h,00min / (sentiero)

Sistemazione in camerata, cena e pernottamento

1° Pernottamento al rifugio Cuney, q. 2652 m)

Sabato 12 agosto - escursione

Prima colazione

Escursione 2 da Rifugio Cuney–Bivacco Reboulaz–Fenetre Du Tsan/ E /+889/-889/km
13,7/6h,00m(sentiero)

Cena e pernottamento

2° Pernottamento (rifugio Cuney, q. 2652 m)

Domenica 13 agosto – Rifugio Barbustel

Prima colazione

Escursione 3 da Rifugio Cuney–Bivacco Rosaire Clermont/ E /+553/-553/km 10,9/3h,50m(sentiero)

Discesa al parcheggio auto

Escursione 4 da Rifugio Cuney a Osteria Passet / E / -696m / km 7,16 / 2h,00min / (sentiero)

Viaggio in auto

Da Osteria Passet a Chardonney / km 71 / 1h,30min / (auto)

Parcheggio auto e inizio escursione di salita al rifugio Barbustel

Escursione 5 da Chardonney a rifugio Barbustel / E / +554m / km 3,98 / 2h,00min / (sentiero)

Sistemazione in camerata, cena e pernottamento

3° Pernottamento (rifugio Barbustel, q. 2154 m)

Lunedì 14 agosto – Rifugio Capanno Gnifetti

Prima colazione e Discesa al parcheggio auto

Escursione 6 da rifugio Barbustel a Chardonney / E / -554m / 1h,00min / (sentiero)

Viaggio in auto

Da Chardonney a Staffal(Gressoney) / km 63 / km 3,98 / 1h,30min / (auto)

Incontro con le guide a Staffal ore 14 controllo equipaggiamento e salita con gli impianti a fune fino a P.Idren

Da Staffal(Gressoney) a Staz. A monte fun. P. Idren / +1455m / 30min / (funivia)

Salita a piedi fino a Capanna Gnifetti

Escursione 6 da rifugio Barbustel a Chardonney / E / -554m / 1h,00min / (sentiero)
 Viaggio in auto
 Da Chardonney a Staffal(Gressoney) / km 63 / km 3,98 / 1h,30min / (auto)
 Incontro con le guide a Staffal ore 14 controllo equipaggiamento e salita con gli impianti a fune fino a P.Idren
 Da Staffal(Gressoney) a Staz. A monte fun. P. Idren / +1455m / 30min / (funivia)
 Salita a piedi fino a Capanna Gnifetti

Escursione 7 Da St. a monte fun. P. Idren a Rif. Capanna Gnifetti(ore 17) q. / +372m / 2h,00min / escluso soste / (sentiero)
 Cena e pernottamento
4° Pernottamento (Capanna Gnifetti, q. 3647 m)

Martedì 15 agosto – Rifugio Capanna Margherita con guida

Prima colazione e **Salita a Capanna Margherita q. 4554 m**

Escursione 8 Da Rif. Capanna Gnifetti a Rif. Capanna Margherita, q. 4554 m / EAI /+907m / 6h,00min / escluso soste / (sentiero)

Discesa a Capanna Gnifetti e stazione a monte funivia

Escursione 9 Da Rif. Capanna Margherita a Staz a monte fun. P. Idren / EAI /-1279m / 5h,00min / escluso soste / (sentiero)

Discesa con impianti a fune al parcheggio auto di Staffal

Da Staz a monte fun. P. Idren a Staffal(Gressoney) / -1455m / 30min / (funivia)

Viaggio in auto e sosta pranzo

Da Staffal(Gressoney) a Point-Saint Martin /km 38 / 50min / (auto)

*Ristorante **“La Maiola”** tel. 0125/805009 Cantina produttori Nebbiolo di Carema (45.5822, 7.8087)

Da Pont-Saint-Martin a Bessolo (TO) / km 30 /20min / (auto)

Sistemazione in camera, cena e pernottamento

5° Pernottamento (Hotel Stella Bianca - Bessolo)

Prima colazione e viaggio di ritorno a casa

Da Bessolo (TO) ad Aprilia / km 752 / 7h,30min / escluso soste/ (auto)

Notizie utili:

Il sole sorge alle ore 6:24 e tramonta alle ore 20:46

COSTI E PREVISIONI

Rifugio Cuney	pernottamento 2 notti
½ pensione	€ 50,50 cad. a notte
pranzo al sacco	€ 12,00(a richiesta)

Rifugio Barbustel	pernottamento 1 notti
½ pensione	€ 65,00 cad. a notte
pranzo al sacco	€ 12,00?(a richiesta)

Rifugio Capanna Gnifetti	pernottamento 1 notte
---------------------------------	------------------------------

Organizzazione Alagna.it

costo € 340,00 cad. per gruppo di 4 persone. Accompagnamento di una guida UIAGM per i 2 giorni del tour, mezza pensione alla Capanna Gnifetti, biglietto andata e ritorno in funivia, equipaggiamento tecnico (imbragatura, ramponi)

Nota: portare sacco lenzuolo + ciabatte

Hotel Stella Bianca (Bessolo)	pernottamento 1 notte
pernott. + 1 colaz	€ 30,00 cad
Cena	€ 20,00

Costi previsti circa

Spese viaggio	€100,00(presunte)
Spese soggiorno	€593,00
Totale	€693,00 circa cad,

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Adeguati al tipo di escursione in programma.

Accompagnatori:

Giancarlo Brugnara (AE)	335 7625353	Luigi Candelini (DdE)	328 1044235		

Costo previsto per la partecipazione:

Per i soci € 593,00 + spese viaggio, a persona circa (la quota potrebbe subire variazione)

La quota comprende:

I servizi descritti in programma.

La quota non comprende:

servizi extra panini e pranzi.

Condizioni di prenotazione rifugi e guide:

Monterosa Booking Alagna.it

Caparra alla prenotazione € 100,00

Il versamento della caparra comporta l'accettazione delle seguenti condizioni di prenotazioni:

- 100 € per spese di cancellazione
- 30% dell'importo prenotato per cancellazioni oltre 30 giorni dall'arrivo previsto
- 100% dell'importo prenotato per cancellazioni oltre 3 giorni dall'arrivo previsto –
- in caso di maltempo o condizioni pericolose verrà proposta una data alternativa o un voucher valore pari alla caparra valido 1 anno

Rifugio Cuney

Caparra alla prenotazione € 20,00

Per i soci iscritti l'anticipo richiesto è di € 120,00 da saldare entro il 27 marzo 2023.

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Il saldo è da versare sul posto agli esercenti

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Note Importanti :

Consigliato l'uso della mascherina FFP2 nei luoghi chiuse e affollati