



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)



www.caiaprilia.com CAI-Sezione di Aprilia
info@caiaprilia.com cai_sezionediaprilia



28

TREKKING ESTIVO

Madonna di Campiglio (TN)

Da domenica 23 a domenica 30 luglio 2023

Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)

Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 05.30
Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 05.45
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 06.00

Arrivo previsto:

M. di Campiglio	Hotel Oberosler *****	Ore 17.00
-----------------	-----------------------	-----------

Programma in sintesi:

Domenica 23 luglio 2023 Viaggio di andata

Lunedì 24 luglio 2023 Giro dei quattro laghi - A/Telecabina 5 Laghi-R/telecabina Pradalago

Martedì 25 luglio 2023 Rifugio Tuckett - A/cabinovia Grostè 1e2

Mercoledì 26 luglio 2023 Sentiero attrezzato Gustavo Vidi - A/cabinovia Grostè 1e2 - R/Funivia Grostè 1

Giovedì 27 luglio 2023 Sentiero principessa Sissi

Venerdì 28 luglio 2023 Rifugio XII Apostoli - (Pinzolo) A/telecabina Pra Rodont, seggiovia Dos del Sabion - R/Telecabina Pra Rodont

Sabato 29 luglio 2023 Sentiero attrezzato Bozzetti, Lago delle Malghette - A/R telecabina Pradalago

Domenica 30 luglio 2023 Viaggio di ritorno

Primo giorno: “ Viaggio di andata”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Domenica 23 luglio 2023	-	-	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Partenza in pullman GT, come da luoghi e orari su scritti, arrivo nel tardo pomeriggio a Madonna di Campiglio, sistemazione presso l’hotel Oberosler***** (46.2292,10.8290)(ore 17:00 circa), cena e pernottamento.

Notizie utili:

- Il sole sorge alle ore 05,46 e tramonta alle ore 20,56.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	-	-	743,0 Km	11h30m (con soste)

Secondo giorno: “ Giro dei quattro laghi”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Lunedì 24 luglio 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Impianti a fune

Descrizione del percorso:

Si parte dall'hotel arriviamo in centro paese e prendiamo la telecabina 5 Laghi fino al rifugio Ritort, 2069m e da qui si prende il sentiero 232 fino al lago Ritort, 2055m, si prosegue in ripida breve salita fino a raggiungere il Passo Ritorto, 2275m e poco più avanti i laghi Lambin, 2324m, Serodoli, 2370m e Gelato 2393m. Per il ritorno si prende il sentiero 226 fino alla stazione a monte della telecabina Pradalago, 2088m. Prendiamo l'impianto "Pradalago" per scendere a Madonna di Campiglio.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

Notizie utili:

- Il sole sorge alle ore 05,46 e tramonta alle ore 20,56.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	345 m	326 m	10,0 Km	4h:00 (escluso soste)
-	-	-	-	-

Terzo giorno: “ Rifugio Tuckett / Vallesinella”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Martedì 25 luglio 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Impianti a fune

Descrizione del percorso:

Si parte dall'hotel, dopo circa 1300m di cammino, arriviamo in località Fortini, prendiamo la telecabina Grostè fino alla stazione a monte, q. 2438m rifugio Stoppani, qui prendiamo il sentiero 316 fino al rifugio Tucket, 2272m, si prosegue per il sentiero 317 fino al rifugio Casinei, 1826m, seguiamo in direzione Cascate di Vallesinella, con il sentiero 317B, fino a Malga Vallesinella di Sopra, 1681m, visita alle Cascate Alte per poi proseguire fino al rifugio Vallesinella, 1513m, rientro a Madonna di Campiglio con il sentiero nel bosco. Una volta giunti al Rifugio Vallesinella, per rientrare in albergo si potrà, seguire il sentiero nel bosco circa 4 km e un'ora di cammino, oppure, prendere la navetta alla fermata dei bus.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	139 m	925 m	14,9 Km	6h:00 (escluso soste)
-	-	-	-	-

Quarto giorno: “ Sentiero attrezzato Gustavo Vidi”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Mercoledì 26 luglio 2023	Escursionismo	EEA-E	Al sacco	Impianti a fune

*Descrizione del percorso:***GRUPPO A(EEA):** Sentiero attrezzato Gustavo Vidi

Si parte dall’hotel, dopo circa 1300m, arriviamo in località Fortini, prendiamo la cabinovia Grostè fino alla stazione a monte, rifugio Stoppani, q. 2438 m, per poi prendere il sentiero 390 fino all’attacco della via ferrata, di difficoltà media, a quota 2442m, si sale fino alla quota massima di 2662m per poi procedere fino all’intersezione con il sentiero 336 qui si svolta a sinistra fino ad arrivare al rifugio Graffer, 2261m, scendiamo su strada sterrata fino al rifugio Boch, 2075m, dove prendiamo la cabinovia Grostè per scendere fino alla stazione a valle, una volta usciti dalla telecabina ci avviamo verso l’hotel. Rientro in albergo, cena e pernottamento

GRUPPO B(E): Vallesinella

Stesso percorso del gruppo A fino al rifugio Stoppani, poi si scende al rifugio Graffer, q. 2261 m, con il sentiero 301, qui si prende il sentiero 382 fino alla malga Vallesinella Alta, q. 1681 m, proseguendo si arriva alle Cascate Alte e infine al rifugio Vallesinella, q. 1513 m. Per rientrare in albergo si potrà seguire il sentiero nel bosco, circa 4 km e un’ora di cammino, oppure prendere la navetta alla fermata dei bus. Rientro in albergo, cena e pernottamento

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	224 m	659 m	9,7 Km	4h:00 (escluso soste)
B	-	956 m	11,6 Km	4h:00 (escluso soste)

Quinto giorno: “ Sentiero dell’imperatrice Sissi”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Giovedì 27 luglio 2023	Escursionismo	E	Al sacco	-

Descrizione del percorso:

Percorso ad anello. Si parte dall’hotel, ci dirigiamo verso la chiesa di “Santa Maria Antica” da dove inizia il nostro percorso. Si segue il sentiero “Cantico delle Creature” si prende poi il sentiero per la “Piazzetta Imperatrice” si segue la strada fino ad arrivare alla malga Fervi per poi proseguire fino al rifugio monte Spinale, si continua per malga Montagnoli e si prosegue in discesa verso Campo Carlo Magno, in prossimità della partenza Cabinovia Grostè si prende il “sentiero delle Grotte” in discesa verso Madonna di Campiglio e il punto di partenza.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	590 m	590 m	9,4 Km	4h:00 (escluso soste)
-	-	-	-	-

Sesto giorno: “ Rifugio XII Apostoli / Rifugio Pra Rodont”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Venerdì 28 luglio 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman/imp. a fune

Descrizione del percorso:

GRUPPO A: Ci spostiamo in pullman a Pinzolo. Si prende la telecabina Pinzolo, 793m, - Pra Rodont e successivamente la seggiovia Pra Rodont - Doss del Sabion, 2101m, da qui inizia il nostro percorso, si scende a piedi fino a passo Bregn de l'Ors, poi inizia la salita in un anfiteatro dolomitico d'eccezionale bellezza che supera 600 metri di dislivello fino a raggiungere il rifugio XII Apostoli. Ritorno per lo stesso percorso dell'andata fino al passo Bregn de l'Ors poi si prende il sentiero 307C fino al Pra Rodont e poi la telecabina fino a Pinzolo.

GRUPPO B: Percorso ad anello. Con la telecabina si arriva a Pra Rodont, q.1500m, da qui inizia il percorso, si procede in direzione nord fino a malga Cioca, si prosegue con il sentiero 357 e passando per Dos de Sabion, q. 2101m, si arriva al passo Bregn de l'Ors, q. 1836, poi si prende il sentiero 307C fino ad arrivare a Pra Rodont, il nostro punto di partenza.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	652 m	952 m	12,9 Km	6h:00 (escluso soste)
B	400 m	400 m	12,0 Km	4h:30 (escluso soste)

Settimo giorno: “ Lago delle Malghette”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Sabato 29 luglio 2023	Escursionismo	EEA-E	Al sacco	-

Descrizione del percorso:

GRUPPO A(EEA): Si parte dall'hotel e andiamo a prendere la telecabina Pradalago che dista circa 800 m, una volta arrivati alla stazione a monte 2088m iniziamo il nostro percorso ad anello, si prende il sentiero Attrezzato Umberto Bozzetto segnava n. 267, arrivati in cima al m. Zeledria, q. 2426 m, proseguiamo fino ai 3 laghi, poi continuando in discesa fino al Rifugio lago delle Malghette a q. 1890 m, si risale per il sentiero 265 per andare prendere la telecabina Pradalago a chiusura dell'anello, discesa a Madonna di Campiglio e rientro in albergo.

GRUPPO B(E): stesso percorso del Gruppo A fino alla stazione a monte della telecabina Pradalago poi rifugio Viviano q. 2085 e poi discesa fino al Rifugio Lago delle Malghette q. 1890 m.

Rientro per lo stesso percorso dell'andata.

Rientro in albergo cena e pernottamento.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	350 m	350 m	9,4 Km	6h:00 (escluso soste)
B	198 m	198 m	6,0 Km	3h:00 (escluso soste)

Ottavo giorno: “ Viaggio di ritorno”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Domenica 30 luglio 2023	-	-	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione, carichiamo i bagagli sul pullman e ci mettiamo in viaggio per il ritorno.

Arrivo previsto in serata.

Notizie utili:

- Il sole sorge alle ore 05,54 e tramonta alle ore 20,48.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	-	-	720,0 Km	11h30m (con soste)

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, maglia intima, pile, giacca per il vento e la pioggia, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, crema di protezione solare, telo termico, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere nello zaino e in pullman.

Accompagnatori:

Giancarlo Brugnara(AE)	335 7625353	Paolo Degli Schiavi (ASE)	339 7715669		
Roberto Rocca (ASE)	348 2621937	Luigi Candelini (DdE)	328 1044235		

Contributo di partecipazione:

Quota soci € 750,00 a persona in camera doppia
 Suppl. Camera Singola + € 210,00

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; sistemazione in camera doppia, 7 notti, con trattamento di ½ pensione a Madonna di Campiglio presso l'Hotel "Oberosler" 4 stelle, acqua e vino ai pasti;

DoloMeet Guest Card;

DoloMeet Passion che comprende:

- 1) I contenuti della DoloMeet Guest Card
- 2) Uso impianti di risalita Campiglio e Pinzolo (2 A/R al giorno)
- 3) Sconto del 25 % sugli impianti della Val di Sole (Folgarida –Marilleva, Pejo e Tonale)

La quota non comprende:

Pranzo al sacco; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Entro il 15 maggio 2023 si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.

Sul sito CAI Aprilia: www.caiapriliasite.com; per email: info@caiapriliasite.com; presso la sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.

L'anticipo richiesto all'iscrizione è di € 350,00. Chi vuole può pagare il contributo di partecipazione anche in unica soluzione. **La prenotazione sarà valida solo dopo l'avvenuto pagamento dell'acconto richiesto.**

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Il saldo da versare entro il 15 giugno 2023

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dal 16 maggio al 15 giugno: 50% della quota di acconto, salvo sostituto compatibile
 Dopo il 15 giugno: 100% della quota di acconto, salvo sostituto compatibile
 Dopo il 10 luglio: 100% della quota di partecipazione, salvo sostituto compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Note Importanti:

Per i soci che vogliono partecipare alle escursioni sulle vie attrezzate in programma è obbligatoria l'attrezzatura set da ferrata di proprietà (imbraco, longe con dissipatore, caschetto).