



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2  
Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

[www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com)  
[info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com)

[CAI-Sezione di Aprilia](#)  
[cai\\_sezionediaprilia](#)



22

## Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

### Monte Amaro di Opi q. 1862 m e lago di Barrea

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 11 giugno 2023</b>	<b>Escursionismo</b>	<b>E</b>	<b>Pullman</b>

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO INIZIO ESCURSIONE
Campoverde: piazzetta centrale	<b>06,00</b>	<b>09.45</b>
Aprilia: piazza dei Bersaglieri	<b>06,15</b>	
Latina: via Signorini (centro comm. Morbella)	<b>06,45</b>	

Il Monte Amaro di Opi, alto 1862 metri, segna il limite nord ovest dell'anfiteatro della Camosciara, luogo principe del Camoscio appenninico. L'escursione, ripida ma non lunga, porta su una cresta ben delineata. Il panorama si apre ampio dalla Val Fondillo alla Camosciara al Monte Marsicano.

In pullman, arrivati ad Opi, si segue la statale Marsicana e dopo pochi km si svolta a destra per Val Fondillo fino ad arrivare al parcheggio a pagamento accanto alla ex-Segheria di Opi (1087 m), oggi Museo della Foresta.

#### Descrizione del percorso:

**Gruppo A:** Dal parcheggio del "Museo della Foresta" inizia il nostro percorso, si segue la strada di fondovalle in direzione sud fino al ponte in legno che permette di attraversare il rio, poi si ritorna verso nord lungo il torrente per alcune centinaia di metri, quindi si segue la deviazione sulla destra (sentiero F1) che sale con numerosi, ripidi e stretti tornanti nel bosco di faggio tenendo prevalentemente la cresta. Prima di uscire dal bosco il sentiero passa ai piedi di una fascia di rocce e sale lungo una sella erbosa dove si notano i pochi resti di uno stazzo q. 1663. Da qui si vede il Monte Marsicano e il borgo medievale di Opi. Si riprende a salire sui prati a destra della cresta, si superano delle rocce e si raggiunge l'anticima del Monte Amaro (1850 m). Si scende per un pendio di erba e ghiaie, poi si risale sul sentierino che supera delle rocce, subito dopo si raggiunge la vetta del Monte Amaro di Opi q. 1862 m.

**Gruppo B:** giro ad anello del lago di Barrea.

Il **lago di Barrea** è un lago artificiale tra i Monti Marsicani, nasce nel 1951 dallo sbarramento del fiume Sangro per la costruzione di una centrale idroelettrica. Il lago è alimentato dal fiume Sangro e dai torrenti Rio della Valle, Rio Acqua dei Monaci e Profulo. La profondità arriva a 35 metri, stretto nella valle con una larghezza di massimo 500 metri e una lunghezza di circa 4 km. Sul lago si affacciano i borghi di Civitella Alfedena, Villetta Barrea, a Barrea.

#### Notizie utili:

Il sole sorge alle ore 5:28 e tramonta alle ore 20:38

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA	TEMPI DI PERCORRENZA
<b>A</b>	<b>780 mt</b>	<b>780 mt</b>	<b>10,0 Km</b>	<b>5h00m</b> (escluse soste)
<b>B</b>	<b>73 mt</b>	<b>73 mt</b>	<b>9,00 Km</b>	<b>4h00m</b> (escluse soste)

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
1) Paolo Antonio Liotta(ASE) 393 7095212 2) Giancarlo Brugnara (AE) 335 7625353 3) Marzia Vettoretti (DdE) 333 9945539 4) Luigi Candelini (DdE) 328 1044235	Scarponi da trekking, giacca per il vento e la pioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al sacco	Soci € 20,00 Non soci € 30,00

Adesioni: entro il venerdì precedente l'uscita nei seguenti modi: tramite sito [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com); email [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com); presso la sede in via Cattaneo, 2(ex Mattatoio) nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30; telefono 06 93376771.

**N.B.:** Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

#### Cancellazioni e rinunce:

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.