



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

www.caiaprilia.com
info@caiaprilia.com

CAI-Sezione di Aprilia
cai_sezionediaprilia



33

Parco Nazionale della Maiella

Monte Rapina, q. 2027 m e Cammino di Celestino V

Sabato 16 e domenica 17 Settembre 2023

Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)

Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 07.00
Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 07.15
Aprilia	Piazza Bersaglieri	Ore 07.30

PROGRAMMA

Primo giorno: “M. Rapina e il bramito del cervo”

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
16 settembre 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

La **Maiella** offre scenari incredibili, una vista unica sull'**Abruzzo** dal Monte Rapina, costeggiando la **Valle dell'Orfento** durante la salita. Alta la possibilità di osservare i cervi nella stagione del bramito.

Gruppo A:

Descrizione del percorso:

Dopo l'abitato di San Nicolao inizia una sterrata (q. 900) che seguiremo fino al parcheggio di Guado Sant'Antonio /q. 1200) si segue l'evidente sterrata che si dirige a S, fino al Rifugio Guado Sant'Antonio (q. 1257 m - stazzo con abbeveratoio); da qui il sentiero piega a ovest, attraversando un fosso, e risale la Macchialonga immettendosi sul tracciato del sentiero n° 15B. Seguendo la traccia che solca il pendio erboso, si guadagna rapidamente quota e si arriva al Rifugio Barrasso (q. 1542 m - 0,45 h dal punto di partenza). L'itinerario prosegue sulla sinistra orografica del fosso che solca il Prato della Corte, con una salita senza percorso obbligato (le tracce di sentiero scompaiono) fino a q. 1900 m circa, dove si trova un'ampia conca erbosa delimitata parzialmente da pini mughi, ed appare alla vista la retrostante dorsale del Pescofalcone. Seguendo la cresta si aggira la conca sul lato sinistro e si affronta l'ultimo tratto di salita fino alla sommità del monte Rapina q. 2027 m, riconoscibile per la presenza di un ometto segnava circondato da fitti pini mughi. **NB. PORTARE LA LAMPADA TASCABILE (FRONTALE)**

Gruppo B: Stesso percorso fino al Rifugio Barrasso (q.1542)

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
A	1100	1100 m	13 Km	6h (escluso soste)
B	640	640 m	8 Km	4h (escluso soste)

Secondo giorno: “Cammino di Celestino V : da Pacentro a Sulmona”

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
17 settembre 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Il **cammino di Celestino** è un cammino affascinante sia dal punto di vista storico e culturale ma anche da quello paesaggistico e naturalistico, svolgendosi interamente all'interno del **Parco Nazionale della Maiella**, sui sentieri di montagna che l'eremita Pietro Angelerio percorse e lungo i quali fondo' antichi eremi rupestri. Il cammino si svolge in 5 giorni percorrendo circa 80 km, visitando chiesette, eremi, abbazie che segnarono la vita di **Papa celestino V**, che scelse la Majella per la sua bellezza estrema, selvaggia ma al contempo accogliente nei confronti dell'uomo che da sempre l'ha abitata. Oggi ne percorriamo la prima tappa.

Descrizione del percorso:

Colazione e trasferimento presso Pacentro, uno dei borghi più belli d'Italia, su sentiero sterrato a tratti in bosco, raggiungeremo la Badia di Sulmona, con visita dell'eremo più amato da Celestino, l'Eremo di Sant'Onofrio.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
Unico	270 m	580m	14,5 Km	5h:00 (escluso soste)

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, **lampada frontale**, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere in pullman.

Accompagnatori:

Paolo A. Liotta ASE	393 7095212	Roberto Rocca ASE	348 2621937		
Marina Pica AE	339 6497517	Ezio Massotti ASE	338 4607364		

Contributo di partecipazione:

Per i soci € 130,00 a persona in camera doppia
 Suppl. Camera Singola + € 20,00
 Per i non soci(dal 1luglio) + € 20,00 (assicurazione)

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; sistemazione in camera doppia, 1 notte, con trattamento di ½ pensione a Caramanico Terme presso l'Hotel Viola *** acqua e vino ai pasti.

La quota non comprende:

Pranzo al sacco; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Dal **15 maggio 2023** si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.
 Sul sito CAI Aprilia: www.caiapriliasite.com; per email: info@caiapriliasite.com; presso la sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.
 Entro il **06 agosto 2023** dovrà essere versata la quota d'iscrizione in unica soluzione (comunicare via mail l'avvenuto versamento).
Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI APRILIA con causale: acconto/saldo escursione Maiella.
NOTA: i non soci potranno accedere alle iscrizioni dal 1luglio 2023

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dopo il 30 Agosto: 100% della quota, salvo sostituzione con partecipante compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Note Importanti:

L'escursione si effettuerà solo se sarà raggiunto il numero minimo di 30 partecipanti.