

**CLUB ALPINO ITALIANO****SEZIONE di APRILIA APS-ETS**04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30) www.caiaprilia.com
 info@caiaprilia.com CAI-Sezione di Aprilia
 cai_sezionediaprilia**11****TREKKING SARDEGNA****Da martedì 30 aprile a lunedì 6 maggio 2024***Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)*

Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 17.00
Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 17.15
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 17.30

Arrivo previsto:

Cagliari		Ore 10.30
----------	--	-----------

Programma in sintesi:

Martedì 30 aprile 2024 Viaggio di andata Pullman/Civitavecchia/Nave
Mercoledì 01 maggio 2024 Arrivo a Olbia/Pullman/Cagliari, “visita della città”
Giovedì 02 maggio 2024 Escursione “Capo Sperone-Grutti Acqua”
Venerdì 03 maggio 2024 Escursione “Punte dei Sette Fratelli”
Sabato 04 maggio 2024 Escursione “Villaggio Norman-Gonessa-Grotte di Santa Barbara”
Domenica 05 maggio 2024 Escursione “Parco della Giara” /Viaggio di rientro Pullman/Olbia/Nave
Lunedì 06 maggio 2024 Arrivo a Civitavecchia, rientro in Pullman GT

Primo giorno: “ Viaggio di andata”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo/cena</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Martedì 30 aprile 2024	Escursionismo	T	Al sacco	Pullman/Nave

Descrizione del percorso:

Partenza in pullman GT in serata, come da luoghi e orari su scritti, arrivo a Civitavecchia e imbarco su nave per Olbia con partenza alle ore 22:30. Pernotto in nave.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	-	-	-	-

Secondo giorno: “ Cagliari”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Mercoledì 1 maggio 2024	Escursionismo	T	Al sacco	-

Descrizione del percorso:

Arrivo a Olbia ore 6:30 e trasferimento in pullman a Cagliari, arrivo previsto ore 10:30. Partecipazione libera alla festa paesana di Sant’Efisio. Nel pomeriggio visita guidata della città. In serata arrivo in albergo cena e pernottamento

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	-	-	-	-

Terzo giorno: “ Capo Sperone – Grutti Acqua”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Giovedì 2 maggio 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione si parte e si giunge nella località di Capo Sperone fino a “Sa Corona de su Crabi” si sviluppa nella parte sud occidentale dell’Isola, caratterizzata da vulcaniti riolitiche. Si percorre la spiaggia di Porto de s’Acqua sa Canna, suggestiva insenatura caratterizzata da scogliera a fondo piatto con tratti sabbiosi. Dopo la località Su Canu de su Logu si arriva su una piccola sommità Sa Guardia de su Turcu con 30 nuraghi. Si perviene alla Tomba dei Giganti e si prosegue fino al sito archeologico Grutti Acqua.

Rientro in albergo in serata, cena e pernottamento.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	590 m	590 m	14,0 Km	5h:00 (escluso soste)

Quarto giorno: “ Ponte dei Sette Fratelli”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Venerdì 3 maggio 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione, si parte e si inizia l’itinerario a piedi su sentieri interamente accatastati nella Rete Escursionistica Regionale, segnati dall’Agenzia Regionale ForeSTAS in collaborazione con il CAI. Trattasi di SENTIERO ITALIA. Si percorre il Sentiero 811B che ci porta in Località ”Arcu su Crabiolu” e di seguito il PP3 811. Si arriva presso un balcone roccioso naturale dal quale si potrà scorgere anche l’Isola di Serpentara. Di seguito, si arriva ad ammirare da vicino la bellezza delle Punte dei Sette Fratelli. Alla quota di 750 mt per il Sentiero PP3, si arriva al Monumento naturale “Grotta ‘e Casteddu Perda Asuba de Pari”. Discesa di circa 1 Km. Con pendenza 18-20% fino al punto di partenza. Rientro in albergo in serata, cena e pernottamento.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	600 m	600 m	10 Km	5h:00 (escluso soste)

Quinto giorno: “ Villaggio Norman -Gonessa – Grotte di Santa Barbara”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Sabato 04 maggio 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione si arriva al suggestivo Villaggio Norman, ex centro minerario (Miniera di San Giovanni). Si percorre il Sentiero 515 dove ha inizio una ripida e breve salita sul Monte San Giovanni. Arrivati presso una Decauville si potrà ammirare la maestria della costruzione dei muri a secco e potremmo vedere alcune gallerie utilizzate per il trasporto dei minerali. Di seguito percorriamo il Sentiero 512 per il ritorno.

La seconda parte della nostra Escursione ci offrirà uno spettacolo unico: Le Grotte di Santa Barbara. Infatti l’**ultima tappa** del Cammino di Santa Barbara che **finisce in bellezza** con la visita a uno spettacolo della Natura, incredibile e inaspettato: a bordo di un trenino elettrico, grazie a un percorso intricato di circa 700 metri attraverso il complesso sistema di gallerie sotterranee della **Miniera di San Giovanni**, è possibile visitare la **Grotta di Santa Barbara**.

La Grotta è **una delle più antiche e unica al Mondo**, infatti non ha sbocchi verso l’esterno.

Si tratta di un **antro naturale** scoperto nel 1952 dai minatori della Miniera di San Giovanni, durante lo scavo per la costruzione di una galleria. Meravigliosi rilievi calcarei disposti lungo le pareti e le volte, su cui **si riflette l’acqua** del piccolo lago silente che si trova nella parte inferiore.

La Grotta è esemplare per le formazioni del Cambrico inferiore risalenti a circa 500 milioni di anni fa, che creano un incredibile contrasto di colori e superfici creato dal bruno scuro dei cristalli di barite localizzato tra il calcare ceroidale e la dolomia gialla silicizzata.

Camminare sopra la terra e sotto la terra più antica d'Europa.

In pochi km, racconta Ponziana, si attraversa tutta la Storia Geologica, dal Paleozoico al Quaternario, si cammina su rocce che arrivano ad avere 570 milioni di anni.

Quota ingresso compresa nella quota.

Rientro in albergo in serata, cena e pernottamento.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	600 m	600 m	10 Km	5h:00 (escluso soste)

Sesto giorno: “ Parco della Giara – Viaggio di ritorno”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Domenica 05 maggio 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman/Nave

Descrizione del percorso:

Il parco della Giara, Giara di Gesturi o Sa Jara Manna, (500–600 m s.l.m.), ricade su 4 Comuni: Genoni, Gesturi, Setzu e Tuili. Si sviluppa su 44 kmq, circa 15 dei quali sono appartenenti al Comune di Genoni. Il nome Giara (Sa Jara, Pranu 'e Jara) sembra derivare dal latino glarea (ghiaia), con riferimento alla diffusa pietrosità che caratterizza la sua superficie.

La Giara è un altopiano basaltico dai lineamenti caratteristici, un'enorme fortezza naturale nel centro della Sardegna che custodisce una flora ricca di endemismi e un ambiente fiabesco. È nota soprattutto per la presenza dei cavallini della Giara, per le fioriture primaverili e per i laghetti conosciuti come Paulis. Ripide falesie di scura roccia lavica, da cui talora precipitano scroscianti cascatelle, contornano questo vasto altopiano, la cui sommità sorprendentemente pianeggiante è impreziosita dai suggestivi ristagni d'acqua dei paulis (Pauli Tramatzu, Pauli Maiori, ecc.), con le loro splendide, biancheggianti fioriture primaverili dei ranuncoli d'acqua. Gli acclivi pendii della Giara, rigogliosi di verdeggianti boschi e macchia mediterranea, sono modellati nei teneri sedimenti marnosi marini del Miocene, a tratti incisi da ripidi canali d'acqua stagionali. In questi versanti, frequenti sorgenti (funtanas o mitzas) traggono spesso origine dalle infiltrazioni delle acque piovane lungo il reticolato di diaclasi che attraversa la roccia basaltica sommitale. Tra le specificità del parco della Giara possiamo elencare i tanti endemismi, piante e fiori rari tipici di questo ambiente unico. Una su tutte la Morisia Monanthos, nota “erba de oro”, oppure le oltre 25 orchidee selvatiche che sbocciano sulla grande Giara. Grazie alle sue notevoli valenze paesaggistico-naturalistiche, l'altopiano della Giara è stato inserito fra i nove parchi naturali previsti dalla Legge Regionale n° 31 del 1989. Il *Lepidurus apus lubbocki* Brauer e il *Triops cancriformis* Schaff sono due piccoli crostacei dell'ordine Notostraca che, immutati per oltre 200 milioni di anni, vivono nei Paulis del Parco Giara. Il *Lepidurus* è un piccolo crostaceo della lunghezza massima di circa un centimetro, dotato di un verde carapace si muove rapido nell'acqua. Le resistentissime uova, vengono deposte, dalla femmina nel fango delle pozze d'acqua, tipiche dell'altopiano della Giara. Le uova sopravvivono al freddo e soprattutto al calore dei periodi estivi, quando i paulis sono completamente asciutti. Quando le condizioni per la vita sono adatte, le uova si schiudono e riprende il ciclo vitale di questi piccoli animali. **SEGUE PRANZO CON PRODOTTI TIPICI (compreso nella quota).**

Rientro i Pullman fino al Porto di Olbia per imbarco, pernottato in Nave.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	irrilevante	irrilevante	10 Km	4h:00 (escluso soste)

Settimo giorno: “ Viaggio di ritorno”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Lunedì 06 maggio 2024	Escursionismo	T	Al sacco	Nave/Pullman

Descrizione del percorso:

Arrivo a Civitavecchia ore 6:30 e rientro a casa con il pullman, arrivo previsto in mattinata.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza	Tempo stimato
-	-	-	-	-

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, maglia intima, pile, giacca per il vento e la pioggia, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, crema di protezione solare, telo termico, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere nello zaino e in pullman.

Accompagnatori:

Roberto Rocca (AE)	348 2621937	Marina Pica (AE)	339 6497517		
Giancarlo Brugnara (AE)	335 7625353	Paolo Degli Schiavi (ASE)	339 7715669		

Contributo di partecipazione:

Quota soci base € 670,00 a persona, 4 notti in camera doppia in ½ P + 2 notti poltrona nave
 Suppl. Cabina nave € 56,00 a persona cabina nave
 Suppl. Cabina nave € 132,00 a persona cabina quadrupla uso singola nave (se disponibile)
 Suppl. Cam. Singola Hotel € 140,00 a persona
 N.B. La quotazione del prezzo del biglietto nave al momento della prenotazione, con il contestuale pagamento alla società di navigazione, potrebbe subire variazioni.

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; Viaggio in nave A/R ; Sistemazione in camera doppia, 4 notti, con trattamento di ½ pensione presso l'Hotel Flamingo, 4 stelle, acqua e vino ai pasti; visita alle grotte di Santa Barbara; Visita guidata al parco della Giara e pranzo del 5 maggio.

La quota non comprende:

Pranzi al sacco; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Dal 1 al 29 febbraio si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.

Sul sito CAI Aprilia: www.caiapriliasite.com; per email: info@caiapriliasite.com; presso la sede provvisoria: Polo CulturAprilia (ex Claudia), Via Pontina km. 46,600 nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 339 7715669 / 349 8549817.

Entro il 1 marzo 2024, i prenotati, dovranno pagare l'intera quota di partecipazione

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

NB. A causa della variabilità del prezzo, passaggio nave, potrebbe essere richiesto un'integrazione alla quotazione del contributo di partecipazione.

Assicurazioni facoltative:

Assicurazione annullamento (per problemi di salute, certificabile, non preesistenti alla prenotazione)

Fino a 74 anni compiuti: € **32,00**

Da 75 anni in su: € **59,00.**

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dopo il 4 marzo: 100% della quota di partecipazione, salvo sostituto compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.