

**CLUB ALPINO ITALIANO****SEZIONE di APRILIA APS-ETS**04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30) www.caiaprilia.com
 info@caiaprilia.com CAI-Sezione di Aprilia
 cai_sezionediaprilia**16****PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI****Sarnano - Le Gole dell'Infernaccio e Lame Rosse****Sabato 1 e Domenica 2 giugno 2024***Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)*

Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 5.00
Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 5.15
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 5.30

Arrivo previsto:

Sarnano	Gole dell'Infernaccio	Ore 10.00
---------	-----------------------	-----------

*Programma in sintesi:***Sabato 01 giugno 2024** Viaggio di andata, Le Gole dell'Infernaccio**Domenica 02 giugno 2024** Lame Rosse, Fonti del Clitunno, Viaggio di rientro**Primo giorno: "Gole dell'Infernaccio"**

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo/cena</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Sabato 01 giugno 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Partenza in pullman GT, come da luoghi e orari su scritti.

Le Gole dell'Infernaccio, situate nel comune di Montemonaco in provincia di Fermo, nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini, sono delle gole naturali formate dal fiume Tenna, e sono tra le più suggestive dell'Appennino Umbro-Marchigiano. Dalla località Rubbiano (AP), dopo circa due km, si arriva ad uno slargo, dove si parcheggia. Si segue la strada sterrata per circa 800 m in leggera discesa che porta all'ingresso della Gole dell'Infernaccio; la caratteristica del percorso sono le famosissime "Pisciarelle", cascate a goccia, fenomeno dovuto alla particolare morfologia di quel versante del Monte Zampa, in cui abbonda l'acqua che si disperde a valle in un modo del tutto singolare. Il sentiero è vario: all'inizio si inerpica tra rocce e vegetazione di vario tipo scavalcando il torrente attraverso un ponticello di legno, successivamente con diversi saliscendi termina addolcendosi in comode stradine. Giunti ad un bivio si gira a destra per l'Eremo di San Leonardo. Ritorno stesso percorso. Sistemazione in Albergo cena e pernottamento. (Hotel Terme) a Sarnano

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	336 m	336 m	12,00 km	4h00 (escluso soste)

Secondo giorno: "Lame Rosse"

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Domenica 2 giugno 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo fatta la colazione e caricato i bagagli sul pullman partiamo in direzione "**Lame Rosse**". Alla diga del lago ci si incammina per qualche centinaio di metri su strada sterrata, inizia poi una Lecceta, che permette di procedere all'ombra per quasi tutto il sentiero, c'è una salita prima di arrivare ad incontrare questo bellissimo spettacolo. Le Lame Rosse vengono spesso definite **il canyon delle Marche**. La

suggerzione dell'uscire da un normale sentiero nel bosco e trovarsi davanti a guglie altissime color ocra non lascia certo indifferenti e si merita appellativi importanti, canyon appunto. Rientro verso casa e ci fermiamo per la sosta pranzo alle Fonti di Clitunno. Il **Parco delle Fonti del Clitunno** è un'oasi naturale che si estende per oltre 10.000 metri quadri a Campello sul Clitunno nei pressi di **Spoletto**, in provincia di **Perugia**. Tale parco, che comprende le sorgenti del **fiume di Clitunno** e si caratterizza per la presenza di un suggestivo laghetto abitato da cigni e anatre, è contornato da numerose e rare specie vegetali. In serata previsto il rientro a casa.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza	Tempo stimato
UNICO	300 m	300 m	6,00 km	3h:00 (escluso soste)

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, maglia intima, pile, giacca per il vento e la pioggia, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, crema di protezione solare, telo termico, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti, scarpe da tenere nello zaino e in pullman.

Accompagnatori:

Paolo Degli Schiavi (ASE)	339 7715669	Ezio Massotti (ASE)	339 3256515		
Roberto Rocca (AE)	348 2621937	Luigi Candelini (DdE)	328 1044235		

Contributo di partecipazione:

Quota soci base	€ 140,00	a persona, 1 notte in camera doppia in ½ P
Suppl. Camera singola	+ € 30,00	(se disponibile)
Per i non soci	+ € 26,00	assicurazione 2gg

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; Sistemazione in camera doppia, 1 notte, con trattamento di ½ pensione presso **l'Hotel Terme Sarnano**, 3 stelle, acqua e vino ai pasti.

La quota non comprende:

Pranzi al sacco; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Dal 1 al 30 aprile 2024 si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.

Sul sito CAI Aprilia: www.caiaprilia.com; per email: info@caiaprilia.com; presso la sede provvisoria: Polo CulturAprilia (ex Claudia), Via Pontina km. 46,600 nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 339 7715669 / 349 8549817.

Entro il 30 aprile 2024, i prenotati, dovranno pagare l'intera quota di partecipazione

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Assicurazioni facoltative:

Nessuna

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dopo il 30 aprile: 100% della quota di partecipazione, salvo sostituto compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.