



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2

Sede provvisoria, Polo CulturAprilia (Ex Claudia)

www.caiaprilia.com
info@caiaprilia.com

CAI-Sezione di Aprilia
cai_sezionediaprilia



13

CAMMINO DI SAN BENEDETTO

Da Subiaco a Trevi nel Lazio – Monti Simbruini

Tappa n° 11 del Cammino di San Benedetto

Intersezionale con il CAI di SALERNO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 19 Maggio 2024	Escursionismo	E	Pullman

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO INIZIO
Latina via Signorini (centro comm. Morbella)	06,30	09.00
Campoverde: piazzetta centrale	06,45	
Aprilia: piazza dei Bersaglieri	07,00	

Gruppo A: Il percorso parte dalla Villa di Nerone, poco fuori Subiaco, e cammina in leggera salita seguendo il corso del fiume Aniene. Molti i posti interessanti che si possono incontrare: il vecchio mulino (con area attrezzata per mangiare), spiagge e spiaggette che in tempi estivi possono offrire ristoro e riposo, l'incontro tra i fiumi Simbrivio e Aniene e la cascata sui due laghetti romani, il ponte delle tavole e altri ponticelli antichi. Fino a salire una sterrata che porta a Trevi nel Lazio.

Descrizione del percorso:

Gruppo B: Partenza da Subiaco fino alla cascata (Cascatelle), luogo che si trova poco prima del punto di confluenza del Simbrivio con l'Aniene, presso l'area archeologica di Comunacque, "ad communes aquas" come la chiamavano i latini. Qui furono probabilmente realizzate le prime opere per la captazione delle acque dell'Aniene e per la costruzione dell'acquedotto dell'Anio Novus (I sec. D.C.), tra i più importanti dell'antica Roma per quantità e qualità delle acque.

Il salto della cascata non è particolarmente alto e spettacolare. Sono spettacolari però i colori e la trasparenza dell'acqua, la vegetazione intorno e la sensazione di trovarsi in un posto incantato, lontano dai suoni e dai ritmi della civiltà.

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA	TEMPI DI PERCORRENZA
Gruppo A	671 mt	389 mt	21 km	7 h (escluse soste)
Gruppo B	235 mt	319 mt	11 km	5 h (escluse soste)

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
1) Massotti Ezio (ASE) 339 3256515 2) Balena Pietro (DdE) 340 5051646 3) Tirone Antonio (DdE) 347 7268466 4) Degli Schiavi Paolo(ASE) 339 7715669	Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al sacco	Soci € 20,00 Non soci € 30,00

Iscrizioni e/o info:

Adesioni entro il venerdì precedente l'uscita nei seguenti modi:
tramite sito www.caiaprilia.com; email info@caiaprilia.com;
presso la sede, provvisoria, Polo CulturAprilia (ex Claudia), SS148 km 46,600, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30.
Tel. 339 7715669 / 349 8549817

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Cancellazioni e rinunce:

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.

Note Importanti:

L'escursione si effettuerà in pullman solo se verrà raggiunto il numero di partecipanti necessario a coprire le spese, altrimenti si utilizzeranno auto proprie.