



CAI GIOVANI sezione di Aprilia

04011 APRILIA - Via Carlo Cattaneo, 2
Segreteria: via Muzio Clementi, 49 - Aprilia
Referente: Francesca 349.8549817

giovani@caiaprilia.com [caigiovani.aprilia](https://www.instagram.com/caigiovani.aprilia)



4

ARRAMPICATA IN PALESTRA

QUANDO? 17 maggio 2025

DOVE? Vertigini Climbing in Via Pontina, 46 – Aprilia

A CHE ORA? 17:00

CHI PUO' PARTECIPARE? Tutte le persone interessate che vogliono provare ad arrampicare



Dopo la serata tematica dedicata all'arrampicata sportiva abbiamo pensato di portarvi in palestra per provare nuove sensazioni.

L'arrampicata è una rivoluzione, un nuovo modo di allenarsi divertendosi di curare il proprio benessere.

In collaborazione con Vertigini Climbing, vi proponiamo un pomeriggio in palestra per confrontarci con noi stessi, ascoltare le nostre emozioni ed arrivare a un successo divertendosi.

Vertigini non è una semplice palestra di arrampicata, è un luogo in cui scoprirai un nuovo sport coinvolgente, per tutte le età. E' uno spazio dove socializzare, fare nuove amicizie, trovare compagni di viaggio.

Iscrizioni e/o info:

Adesione/cancellazione all'iniziativa entro il 9 maggio 2025 tramite sito www.caiaprilia.com; per info tell. 349-8549817;

NUMERO MAX PARTECIPANTI 15 PERSONE

Quota partecipazione € 10,00 comprende:

Un'ora e mezza con istruttore + affitto scarpette.

Sono escluse dalla quota tutte le spese non espressamente menzionate.