

**CLUB ALPINO ITALIANO****SEZIONE di APRILIA APS-ETS**

04011 APRILIA - Via Carlo Cattaneo, 2

Segreteria: via Muzio Clementi, 49 - Aprilia - Tel. 392 6419503

Merc. e Ven. dalle 18 alle 19,30

www.caiaprilia.com

CAI-Sezione di Aprilia

info@caiaprilia.com

cai_sezionediaprilia

**19****PARCO NAZIONALE D'ABBRUZZO LAZIO E MOLISE****Civitella Alfedena****Da Domenica 31 Maggio a Martedì 02 Giugno 2026***Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)*

Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 04.45
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 05.00
Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 05.30

Primo giorno: Pescasseroli.

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
31 Maggio 2026	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Partenza in pullman GT, come da luoghi e orari su scritti, arrivo in mattinata a Pescasseroli.

Facile sentiero ad anello che dal maneggio di Pescasseroli ci conduce nel bosco della Difesa all'interno di una foresta vetusta di faggi secolari patrimonio UNESCO.

Al termine della visita al borgo di Pescasseroli e rientro in hotel.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza planare</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	200 m	200 m	9 Km	4h00m (escluso soste)

Secondo giorno: Val di Rose.

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
1 Giugno 2026	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

*Descrizione del percorso:***GRUPPO A****- Val di Rose - Anello Forca Resuni (CAI I4, K6, I1)**

L'escursione inizia dalla parte alta del graziosissimo paese di Civitella Alfedena (1100 mt). Il percorso è un anello che si sviluppa in senso orario toccando, nell'ordine, la Valle Iannanghera, Forca Resuni e la Val di Rose, ripercorrendo i sentieri CAI: I4, K6 e I1. Si preferisce il senso orario al più classico giro antiorario, per affrontare l'elevato dislivello in maniera più graduale ed agevole, all'ombra della faggeta.

GRUPPO B_ Colle Jajaque

Bellissimo sentiero nel sottobosco di Civitella dove si rimane senza fiato

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza planare</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	903 m	903 m	14,7 Km	8h:00 (escluso soste)
B	200 m	200 m	9,0 Km	4h:00 (escluso soste)

Terzo giorno: Cima del Monte Mattone -

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
2 Giugno 2026	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione, di buon mattino, prendiamo il pullman che ci porterà fino a Monterosso Calabro, parcheggio (38.7183, 16.2918), q. 295 m.

GRUPPO A - CIMA DEL MONTE MATTONE

Scopri questo sentiero ad anello di 10,5-km vicino a Villetta Barrea, Abruzzo. Un percorso generalmente considerato impegnativo che richiede una media di 4 h 46 min per essere completato. Questo sentiero è ottimo per Bird watching, Trekking e Corsa, ed è improbabile incontrare molte altre persone durante l'esplorazione.

GRUPPO B**ANELLO CIVITELLA ALFEDENA – LAGO DI BARREA**

Preparati a un terreno vario e a panorami mozzafiato mentre cammini intorno al Lago di Barrea. Il sentiero si snoda attraverso lussureggianti faggete e offre continue vedute panoramiche del lago, con montagne come il Monte Greco che spesso si riflettono nelle sue acque calme. Attraverserai anche incantevoli borghi medievali come Civitella Alfedena, aggiungendo un tocco culturale alla tua avventura all'aria aperta. Tieni d'occhio la fauna locale, inclusi camosci e varie specie di uccelli, mentre esplori questo ricco ambiente naturale.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza planare</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	832 m	832 m	10.5 Km	5h:00 (escluso soste)
B	270 m	270 m	6.2 Km	3h:00 (escluso soste)

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, mantella antipioggia, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere in pullman.

Accompagnatori:

Roberto Rocca (AE -EAD)	348 2621937	Luigi Candelini (DDE)	328 1044235		
Marina Pica (AE)	339 6497517	Stefano Marano (ADDE)	380 5898323		

Contributo di partecipazione:

Per i soci € 225,00 a persona in camera doppia
 Per i non soci + € 45,00 (assicurazione)
 Suppl. Camera Singola + € 40,00

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; sistemazione in camera doppia, 2 notti, con trattamento di ½ pensione a Civitella Alfedena presso l'Hotel "La Torre" acqua e vino ai pasti e cestino pranzo per 2 giorni

La quota non comprende:

ingresso a castelli e musei; guide turistiche; spostamenti con mezzi pubblici; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Entro il 10 Maggio 2026 si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.

Sul sito CAI Aprilia: www.caiapriliasite.com; per email: info@caiapriliasite.com; presso la sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.

Pagare il contributo di partecipazione in unica soluzione. **La prenotazione sarà valida solo dopo l'avvenuto pagamento.**

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN : **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Il saldo da versare entro il 20 aprile 2026

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dopo il 20 aprile: 100% della quota, salvo sostituto compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.