CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di APRILIA APS-ETS
04011 APRILIA - Via Carlo Cattaneo, 2
Segreteria: via Muzio Clementi, 49 - Aprilia - Tel. 392 6419503
Merc. e Ven. dalle 18 alle 19,30
www.caiaprilia.com CAI-Sezione di Aprilia
info@caiaprilia.com cai_sezionediaprilia

33 PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

Picco di Circe, 541m

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 06 dicembre 2026	**Escursionismo**	**EE**	**Auto proprie**

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)		ORARIO	ORARIO INIZIO ESCURSIONE
Aprilia:	piazza dei Bersaglieri	**06,45**	
Campoverde:	piazzetta centrale	**07,00**	**8,30**
Latina:	via Signorini (centro commerciale Morbella)	**07,15**	
Località:	"Le Crocette" San Felice Circeo	**08,30**	

Un percorso nuovo, affascinante e spettacolare. Ci immergeremo nella natura selvaggia del versante nord (Quarto Freddo) e del versante sud (Quarto Caldo). Lungo il percorso ammireremo le diverse specie vegetali che crescono a seconda dell'esposizione, fino a raggiungere punti panoramici mozzafiato. Da quassù lo sguardo spazierà sui laghi costieri di Sabaudia, sulla Pianura Pontina e sul litorale di Terracina, fino a perdersi sul mare aperto e sulle Isole Ponziane di Palmarola, Ponza, Zannone, Ventotene e, nelle giornate di buona visibilità, anche Ischia.

Descrizione del percorso:

Percorso ad Anello. Si parte dal parcheggio "Le Crocette" a quota 350 m. Dopo un breve tratto su strada asfaltata in direzione ovest, si imbocca il sentiero n. 750 che si inoltra in discesa nel bosco di lecci del versante nord (Quarto Freddo). Dopo circa 500 metri, in corrispondenza di un bivio a quota 365 m e prima che il sentiero ricominci a salire, lasciamo il tracciato del 750 svoltando a sinistra in direzione sud.

Scendiamo quindi nella valle "Caduta", seguendo la numerosa segnaletica presente nel fitto bosco fino a incrociare la Via delle Batterie in prossimità dell'Hotel Punta Rossa (quota 40 m). Qui svoltiamo a destra seguendo la strada, prima asfaltata e poi sterrata, fino ad arrivare all'imbocco del sentiero del versante sud (Quarto Caldo).

Il sentiero sale inizialmente in modo dolce e a zig-zag tra piante di ginepro, lentisco, mirto, rosmarino ed erica, per poi diventare sempre più impegnativo, con passaggi su pietraia e roccia dove è necessario l'uso delle mani. A quota 500 m incrociamo il sentiero 750 proveniente da Torre Paola (attualmente interdetto e chiuso per frana); svoltiamo a destra e, dopo pochi minuti di cammino, raggiungiamo la vetta del Picco di Circe a quota 541 m.

Per il ritorno si scende a ritroso dal Picco per un breve tratto, per poi prendere a sinistra in direzione est lungo il segnavia n. 750. Il sentiero prosegue a mezza costa e a tratti in cresta, con continui saliscendi, fino a raggiungere la strada asfaltata nei pressi di una cabina elettrica. Da questo punto proseguiamo su asfalto in direzione est fino a raggiungere nuovamente il parcheggio "Le Crocette" dove abbiamo lasciato l'auto.

Definizione di difficoltà EE

Tracciato che si sviluppa su pendii ripidi e scivolosi, pietraie instabili, zone detritiche o miste di roccia e erba. Presenza di brevi passaggi su roccia dove è necessario l'uso delle mani per progredire in sicurezza.
Necessario passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA	TEMPI DI PERCORRENZA
GRUPPO UNICO	**680 m**	**680 m**	**10,0 Km**	**6h:30** (escluso soste)

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
1) **Giancarlo Brugnara** (AE) 335 7625353 2) Panfilo Fischione (AE) 347 6595010	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella antipioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al Sacco	Soci € 5,00 Non Soci € 20,00

Per adesioni: iscriversi sul sito www.caiaprilia.com, sezione "*eventi*" entro il venerdì precedente l'uscita. Per informazioni, scrivere a info@caiaprilia.com, oppure, presso la segreteria in via Muzio Clementi 49, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30. Tel. 392 6419503.

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Cancellazioni e rinunce:
Si prega di comunicare eventuale cancellazione entro le ore 18 del venerdì precedente all'escursione.